

UCLM-Erasmus

2022: Año Europeo de la Juventud



Nº 8 - Noviembre 2022

Erasmus +

Cristina Gómez Arrieta,
Estudiante del Grado en
Estudios Internacionales
UCLM (Toledo)



Me llamo Cristina Gómez, soy de Nájera, un pueblo de La Rioja y tengo 21 años. Actualmente estoy cursando cuarto de Estudios Internacionales. En el segundo cuatrimestre del curso pasado realicé mi estancia Erasmus en Polonia, una experiencia única de la que guardo muy buen recuerdo.

¿Cuál fue tu destino Erasmus?

Mi destino fue Katowice, una ciudad perteneciente a la provincia de Silesia (al sur de Polonia), que se encuentra a una hora de Cracovia.

Mi universidad se llamaba Universidad de Silesia, y está dividida en diferentes facultades por toda la ciudad, a mí me tocó acudir a la de Ciencias Políticas.

¿Qué te motivó a solicitar una estancia Erasmus? ¿Por qué elegiste ese destino?

Desde que comencé mis estudios universitarios siempre había tenido en mente realizar una estancia Erasmus, lo veía como algo que "tenía que hacer". Y otras personas conocidas que habían participado en este programa me lo habían recomendado sin lugar a dudas. Asimismo, al cursar Estudios Internacionales lo veía como algo necesario y enriquecedor para mi carrera.

Elegí este destino porque me informaron de que Polonia era una buena opción para realizar el Erasmus. Debido a que los precios son bajos en comparación con España y hay muy buen ambiente universitario. También, al ser un país situado en el centro de Europa es muy cómodo y barato viajar a otros países vecinos.

Gracias a ello, he tenido la gran suerte de no sólo conocer Polonia, también he visitado otros lugares, como por ejemplo: República Checa, Austria, Bulgaria, Eslovaquia, Turquía, Suecia o Croacia.

¿Qué obstáculos has tenido que superar?

Entre los obstáculos que he tenido que superar destacaría los siguientes: La incertidumbre y el miedo de viajar a otro país sin conocer a nadie, y a tener que desenvolverme yo sola en diferentes situaciones a las que no estaba acostumbrada. Así como dar las clases y realizar los exámenes en otro idioma. Pero estos obstáculos solo tienen cabida al principio de la estancia, conforme pasa el tiempo te vas sintiendo como en tu casa.

¿Qué puntos fuertes y qué puntos débiles destacarías de las Becas de movilidad Erasmus?

El principal punto fuerte sería la experiencia en sí de poder estudiar en la universidad de otro país con la que se tiene el convenio, ya que en otras circunstancias igual sería más difícil poder acceder a una universidad en el extranjero. Y por supuesto, la ayuda económica es importante.

Y como aspecto débil, mencionaría todo el proceso de trámites burocráticos que hay que realizar previamente y después de la estancia. Pero a pesar de ser costoso (y obviamente necesario), merece mucho la pena.

¿Qué has aprendido de tu experiencia Erasmus? ¿En qué te puede beneficiar para el futuro?

Gracias a mi experiencia Erasmus he aprendido a ser flexible y adaptarme a cualquier situación. También, a tener menos prejuicios, bien sea con países, personas etc. Lo cual considero que es muy importante en cualquier ámbito de la vida.

Asimismo, mientras estaba de Erasmus pude ver un poco más de cerca algunos aspectos de la guerra de Ucrania, debido a su proximidad con Polonia. Como por ejemplo, la gran cantidad de madres y niños refugiados procedentes de este país que venían a Polonia, así como la preocupación y los pensamientos de la gente de allí. Del mismo modo, era un tema que comentábamos y estudiábamos a diario en la universidad, lo cual me hizo aprender mucho y ser más consciente de lo que conlleva todo ello.

¿Qué diferencias has encontrado en ese país con respecto al programa educativo de tus estudios en España?

La primera diferencia visible es el sistema de notas, ya que en Polonia un 5 equivale a un 10 en España. Además, en la mayoría de clases de mi universidad de destino los exámenes no tienen tanto peso como aquí; se le daba más importancia a otros aspectos como trabajos, exposiciones, participación en clase, etc.

¿Has hecho algún contacto laboral?

No llegué a hacer ningún contacto laboral, pero varios de mis profesores polacos me dieron su contacto para cualquier cosa que pudiera necesitar en un futuro en relación con mi carrera, lo cual agradecí mucho.

Gracias a mi experiencia Erasmus he aprendido a ser flexible y adaptarme a cualquier situación

¿Has mejorado o aprendido el idioma?

Durante mi estancia he mejorado mi inglés, ya que las clases de la universidad se impartían en este idioma. El hecho de estar en contacto con gente de otros países me ha ayudado a ello también.

Por otro lado, he aprendido un poco de polaco, pero lo justo; las palabras típicas para saludar, comprar en una tienda, etc.

¿Por qué recomendarías realizar una beca Erasmus?

Recomendaría esta experiencia ya que es una oportunidad única. Siempre está la posibilidad de poder viajar, vivir o estudiar en el extranjero, pero la experiencia Erasmus conlleva cosas diferentes y sólo tiene cabida durante tu etapa de estudiante. Te enriquece personal y académicamente, conoces otra cultura, gente, y te hace ver que hay mucho más allá de tu zona de confort.

En definitiva, sólo tiene aspectos positivos, así que se lo recomendaría a cualquier persona que lo tenga en mente.

