



5ª Edición (2020) – 6 ECTS (45 horas presenciales)

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. Asuncion.Ferri@uclm.es.

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. 24 al 26 de enero y del 7 al 9 de febrero de 2020

Impartido por:

Prof. Dr. Orlando Mayoral del Moral. Fisioterapeuta. Especialista en tratamiento del SDMF. Profesor de Postgrado UCLM y ejercicio libre.

Prof. M^a Teresa Martín Correa. Fisioterapeuta. Especialista en pelviperineología y en SDMF. Profesora Asociada Facultad de Fisioterapia. UCLM. Fisioterapeuta de Suelo pélvico en SESCAM.

Dr. Antonio Meldaña Sánchez. Fisioterapeuta. Especialista en pelviperineología y en SDMF. Ejercicio Libre.

Precio: 400 €

Destinatarios: Diplomados o Graduados en Fisioterapia. Tendrán preferencia en la admisión aquellos que tengan formación acreditada en reeducación del suelo pélvico o en el síndrome de dolor miofascial. Al realizar la preinscripción enviar copia de la acreditación a Asuncion.Ferri@uclm.es.

Plazas: Número máximo de alumnos 24.

Bonificaciones: 5 plazas con bonificación del 10% para exalumnos del Master de Fisioterapia en Pelviperineología de la UCLM (deberán presentar fotocopia del correspondiente título).

Admisión: Los alumnos que cumplan requisitos se seleccionan por orden de preinscripción. Se comunicará por email la admisión y se recibirán instrucciones para realizar el pago de la matrícula.

Información y preinscripción: <http://www.cfisdm-5.posgrado.uclm.es>

A efectos de comunicación es importante que cumplimentes bien los datos de email y tfno.

Matrícula: <http://cursosweb.uclm.es>

Lista de espera: Si la matrícula está cerrada te puedes preinscribir para quedar en lista de espera en este enlace: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Evaluación y Control: Se evaluará la asistencia mediante control de firmas. Para obtener el certificado de aprovechamiento el alumno deberá asistir al menos al 85% de las sesiones del curso.

Justificación:

El síndrome de dolor miofascial de suelo pélvico es una entidad nosológica muy frecuente que suele ser ignorada o mal diagnosticada. Entre los tratamientos de Fisioterapia dirigidos a liberar los PG podemos utilizar técnicas conservadoras y/o técnicas invasivas mediante punción seca. Estas técnicas aplicadas a los músculos del suelo pélvico no forman parte del curriculum del Graduado en Fisioterapeuta. Consideramos necesario formar Fisioterapeutas especializados en abordar el dolor derivado de disfunciones del suelo pélvico y una de las técnicas que ha demostrado ser eficaz es la punción seca, motivo por el cual proponemos este curso.

Objetivos y Competencias:

El Objetivo del curso es introducir a Fisioterapeutas con una formación de base en reeducación pelviperineal o en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial, en la técnica de punción seca de los músculos del suelo pélvico.

Programación del Aprendizaje

24 - 26 enero de 2020	
<p>Viernes (mañana y tarde): 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 20.30 Prof. Orlando Mayoral 10h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Principios de la fisioterapia invasiva. • Práctica de la punción seca superficial de Baldry. • Punción seca profunda (PSP) del músculo infraespioso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
<p>Sábado mañana: 9.00 a 14.00 Prof. Orlando Mayoral 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mecanismos de acción de las técnicas invasivas • Músculo aductor mayor • Músculos recto del abdomen y oblicuo externo del abdomen
<p>Sábado tarde: 15.30 a 20.30 Prof. M^a Teresa Martín Correa 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Músculo esfínter externo del ano: tratamiento conservador e invasivo • Tratamiento invasivo de la cicatriz
<p>Domingo mañana: 9.00 a 14.00 Prof. M^a Teresa Martín Correa 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PSP de músculos iliocostal, longísimo y multifidos torácicos y lumbares. • PSP del músculo cuadrado lumbar
7 al 9 de febrero de 2020	
<p>Viernes tarde: 15.30 a 20.30 Prof. M^a Teresa Martín Correa 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Músculo bulboesponjoso: tratamiento conservador e invasivo (hombre y mujer) • Músculo isquiocavernoso: tratamiento conservador e invasivo • Músculo transverso superficial/profundo: tratamiento conservador e invasivo. • Cuerpo perineal: tratamiento invasivo
<p>Sábado mañana: 9.00 a 14.00 Prof. Antonio Meldaña Sánchez 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Músculo elevador del ano: fascículos pubococcígeo, e iliococcígeo • Músculo coccígeo • Músculo obturador interno: tratamientos conservador e invasivo
<p>Sábado tarde: 15.30 a 20.30 Prof. Antonio Meldaña Sánchez 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PSP del músculo piriforme y de otros rotadores externos de cadera • Patología relacionada con el SP.
<p>Domingo mañana: 9.00 a 14.00 Prof. Antonio Meldaña Sánchez 5h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PSP de músculos glúteos • Neuromodulación periférica en SP.