



1ª Edición (2020) - 15 ECTS

Dirección Académica: Asunción Ferri Morales. Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad de Fisioterapia. Toledo. Asuncion.Ferri@uclm.es.

Impartido por: Andrzej Pilat. Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Miofascial. Escuela de Terapias Miofasciales Tupimek. Madrid- Venezuela. Y Profesores del equipo docente de la Escuela de Terapias Miofasciales, TUPIMEK (<https://tupimek.com/escuela#docentes>).

Lugar y fechas de celebración: Facultad de Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. 31 de enero al 15 de septiembre de 2020. El curso consta de 4 seminarios de dos días y medio.

Precio: 900 €

Plazas: Número mínimo de alumnos: 20, máximo 24. El 100% de las plazas van dirigidas a Fisioterapeutas.

Bonificaciones: 2 plazas con bonificación de 100 € (abonarán 800 €) para Asociados Clínicos y colaboradores con las Estancias Clínicas de los alumnos de Fisioterapia de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo.

Requisitos: Estar en posesión del Título de Diplomado/Graduado en Fisioterapia.

Información y preinscripciones: <https://eximt-1.posgrado.uclm.es>

Admisión: La admisión se realizará por orden de matrícula, cuando se cubran las plazas se cerrará.

Lista de espera: Si la matrícula está cerrada te puedes preinscribir para quedar en lista de espera en este enlace: <http://postgradofisioterapiatoledo.com/inscripcion-online/>

Acreditación: Título Propio de Experto de la Universidad de Castilla-La Mancha.

CONTENIDOS DE LOS ESTUDIOS

Justificación:

La Inducción Miofascial® es un método de evaluación y tratamiento en donde se utilizan movimientos tridimensionales y presiones sostenidas en todo el sistema fascial para eliminar sus restricciones.

Las limitaciones del sistema miofascial producen dolor y frenan la recuperación de la función. Se considera que la Inducción Miofascial® es el eslabón olvidado en la cadena de los tratamientos efectuados por los terapeutas encargados en la restauración de la función y del alivio del dolor. En los últimos años, las técnicas de Inducción Miofascial® han ganado en la fisioterapia un campo sin precedentes.

Con este curso pretendemos que los fisioterapeutas participantes adquieran aquellas habilidades y destrezas que le permitan realizar una apropiada evaluación y tratamiento en los pacientes afectados por el Síndrome de la Disfunción Miofascial.

Objetivos y Competencias:

Objetivos específicos

- Identificar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del cuerpo humano.
- Identificar la estructura fascial del cuerpo.
- Describir la estructura molecular de la fascia. .
- Caracterizar la estructura biomecánica de la fascia.
- Analizar la patomecánica del sistema fascial.
- Diferenciar y aplicar las fases de la evaluación del síndrome miofascial.
- Analizar el modelo conceptual de la inducción miofascial.
- Discutir el concepto del síndrome de la disfunción miofascial.
- Explicar el proceso de evaluación del síndrome de la disfunción miofascial.
- Demostrar y efectuar el proceso de evaluación del síndrome de la disfunción miofascial.
- Introducir las bases de aplicaciones clínicas de la terapia de inducción miofascial.
- Analizar las indicaciones y contraindicaciones de la terapia de inducción miofascial.
- Aprender y aplicar los procedimientos clínicos de la terapia de inducción miofascial.

Competencias profesionales

- Aplicar las técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales de la columna vertebral, tórax y extremidades.
- Aplicar las técnicas básicas de la movilización e inducción miofascial profunda.

PROGRAMA

Módulo 1: Conceptos básicos

Del viernes 31 de enero al domingo 2 de febrero de 2020 (de 9:00 a 19:00 h, el domingo de 9:00 a 14:00 h)

Seminario teórico-práctico. Resume los conceptos básicos sobre el síndrome de disfunción miofascial, evaluación del paciente, bases del tratamiento y la aplicación de las técnicas de inducción miofascial en las disfunciones más frecuentes en la región lumbopelviana.

El programa incluye la discusión de los siguientes tópicos:

- Concepto del sistema fascial.
- Anatomía del sistema fascial.
- Histología de tejido conectivo.
- Neuroanatomía del sistema fascial.
- Biomecánica del complejo miofascial del cuerpo humano.
- Características de los conceptos biofísicos del sistema fascial
- Traumatismos del sistema fascial y el proceso de reparación de las lesiones.
- Restricción miofascial y proceso de formación del Síndrome de Disfunción Miofascial.
- Bases de la evaluación del Síndrome de Disfunción Miofascial.
- Fundamentos del proceso de Inducción Miofascial.
- Principios de tratamiento.
- Secuencia de tratamientos.
- Seguimiento del paciente.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Aplicación de las Técnicas Básicas Superficiales.
- Aplicación de las Técnicas Básicas Profundas.

Módulo 2: Inducción miofascial en la región lumbopelviana y torácica

Del viernes 24 al domingo 26 de abril de 2020 (de 9:00 a 19:00 h, el domingo de 9:00 a 14:00 h)

Seminario teórico-práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes de la región lumbopelviana y región torácica.

El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica de la región lumbopelviana y torácica
- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados con las restricciones miofasciales de la región lumbopelviana y torácica en relación con las restricciones del sistema fascial.

- Aplicación de los tratamientos específicos en la región lumbopelviana y torácica en relación con las restricciones del sistema fascial.

Módulo 3: Inducción miofascial en región cervical y hombro

Del viernes 19 al domingo 21 de junio de 2020 (de 9:00 a 19:00 h, el domingo de 9:00 a 14:00 h)

Seminario teórico- práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes en la región cervical y en el complejo articular del hombro.

El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica en la región cervical y en el complejo articular del hombro con las restricciones del sistema fascial.
- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados con las restricciones miofasciales en la región cervical y en el complejo articular del hombro.
- Aplicación de los tratamientos específicos en la región cervical y en el complejo articular del hombro

Módulo 4: Inducción miofascial en extremidades superiores e inferiores

Del viernes 11 al domingo 13 de septiembre de 2020 (de 9:00 a 19:00 h, el domingo de 9:00 a 14:00 h)

Seminario teórico- práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes en las extremidades superiores e inferiores.

El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica en las extremidades superiores e inferiores con las restricciones del sistema fascial.
- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados en las extremidades superiores e inferiores.
- Aplicación de los tratamientos específicos en la en las extremidades superiores e inferiores.
- Examen final tipo test.