

## IRENE RODRÍGUEZ GÓMEZ

### PROFESORA ASOCIADA

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte la MATERIA:

**Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:**

***-Deportes para la Salud***

#### Breve Currículum Vitae

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte; Doctorado Internacional en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física; Postgrado en Alimentación y Nutrición en la Vida Activa: ejercicio físico y deporte; Técnica Superior en Dietética.

Investigadora del Grupo GENUD-Toledo; Co-autora de diversos artículos científicos publicados en revistas con factor de impacto (JCR) relacionados con el envejecimiento saludable, la composición corporal, la nutrición, y el efecto de la actividad y ejercicio físico sobre la salud de diversas poblaciones y pacientes.

Presidenta del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (COLEF CLM). Colegiada N.54569.

Publicaciones más relevantes: <https://orcid.org/0000-0002-1622-7109>

