

# VIII SIMPOSIO SOBRE ASPECTOS SANITARIOS DEL MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

JUEVES 12 DE OCTUBRE DE 2006 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL



Carmina Prado, José Díaz del Campo, César Manrique, Mateo Gómez y Alejandro Rodrigo (de izq. a dcha.). LA TRIBUNA

## Julio Alberto, ponente del Simposio sanitario del Maratón

La actividad se desarrollará el 20 y 21 de octubre en Ciudad Real

**MANUEL ESPADAS / CIUDAD REAL.** El ex futbolista profesional Julio Alberto será uno de los ponentes en el VIII Simposio sobre aspectos sanitarios del Maratón y carreras de fondo, que un año más organiza la Escuela de Enfermería de Ciudad Real como actividad paralela y complementaria al Maratón Popular de Castilla-La Mancha. El que fue jugador del FC Barcelona y la selección nacional contará su experiencia personal con el mundo de la droga (vivirás 20, desde las 12 horas).

Entre la prestigiosa lista de ponentes que tomarán parte en el Simposio destaca el podólogo Martín Rueda, especialista de la NBA

El evento, que se desarrollará los días 20 y 21 de octubre en el Aula Magna de Servicios Generales del Campus Universitario de la capital, traerá también a reconocidos especialistas sanitarios y atletas que compartirán sus conocimientos con los alumnos que se matricularán, al día de ayer 130 (el plazo expira el próximo día 18).

Como resumió la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, este año el Simposio se centrará en «los medicamentos, el funcionamiento del corazón durante el esfuerzo deportivo y los ejercicios aconsejados después de padecer una enfermedad cardiovascular».

También tomarán las palabras en esta octava edición Juan Benet, del Servicio de Cardiología y Mi-

guel Gólderes, médico rehabilitador, ambos del Complejo Hospitalario de Ciudad Real; Pedro Ros, médico de Atención Primaria y reumatólogo, y Benito Milano, fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol o Pedro Luis Rodríguez García, también médico.

**FORMACIÓN DE CALIDAD.** El Simposio sobre aspectos sanitarios en el Maratón y carreras de Fondo fue presentado ayer en la Diputación Provincial, una de las instituciones impulsoras de la iniciativa, junto con la mencionada Escuela de Enfermería, la Federación Regional de Atletismo y el Gobierno Regional, a través de su Delegación de Educación. El diputado José Díaz del Campo recordó que uno de los objetivos de este apoyo al Simposio es la de «formar al personal para dar calidad al servicio sanitario en el ámbito del deporte» y destacó el acuerdo vigente con el Colegio de Enfermería para dotar de profesionales al deporte escolar.

Por su parte, Mateo Gómez Aparicio, vicepresidente de la Federación regional de Atletismo y coordinador del Maratón de Castilla-La Mancha que se disputará el 29 de este mes, destacó que «no se puede entender el deporte sin la asistencia médica y sanitaria».

Por último, el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Ciudad Real, César Manrique, también presente en el acto, puso a la organización de este Simposio como «un ejemplo de colaboración entre varias administraciones».

### LOS DATOS

► **Fecha y lugar.** Esta octava edición del Simposio sobre aspectos sanitarios del Maratón y carreras de fondo se desarrollará el 20 y 21 de octubre en el Aula Magna de Servicios Generales (Campus de Ciudad Real).

► **Ponentes.** Entre los invitados destaca el ex futbolista Julio Alberto y los especialistas médicos Juan Benet, Miguel Gólderes, Pedro Ros, Benito Milano, Pedro Luis Rodríguez y Martín Rueda Sánchez.

► **Inscripción.** El plazo concluye el próximo miércoles (día 18) y en la actualidad hay ya 130 alumnos matriculados. En las ediciones anteriores la media de asistencia fue de 400 personas.

► **Créditos.** Se certificará la asistencia al Simposio con un diploma acreditativo de 2 créditos de libre elección para las titulaciones de la Universidad de Castilla-La Mancha (mínimo un 15 por ciento de asistencia).

LANZA

JUEVES, 12 DE OCTUBRE DE 2006

DEPORTES

PRESENTADO EL EL VIII SIMPOSIO SOBRE ASPECTOS SANITARIOS EN EL MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

## Salud y maratón se vuelven a unir en Ciudad Real

Una semana antes del Maratón Popular de Castilla-La Mancha el simposio reunirá a reconocidos especialistas sanitarios y atletas

JORGE UDESA / LANZA

El Maratón de Ciudad Real no está sólo, ni mucho menos, pero entre las múltiples actividades paralelas que le acompañan cada año hay una que se merece un hueco especial. Se trata del Simposio sobre aspectos sanitarios del maratón y carreras de fondo que en este año cumplirá su octava edición. Se unen así conocimiento y práctica deportiva en unas jornadas que este año se celebrarán el 20 y 21 de octubre, justo una semana antes del maratón en el Aula Magna de Servicios Generales de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Ayer se presentó esta nueva edición del simposio que une los esfuerzos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, la Universidad de Castilla-La Mancha, la Federación Regional de Atletismo, la Diputación provincial, el Ayuntamiento de Ciudad Real y la Viceconsejería del Deporte cuyos representantes explicaron ayer cuestiones puntuales de esta octava reunión en torno al aspecto sanitario del maratón. El diputado provincial de Deportes, José Díaz del Campo, valoró muy positivamente el objetivo de un Simposio "que quiere ofrecer formación especializada a un personal que aporta calidad de atención sanitaria en el ámbito del deporte". En esta línea, recordó el acuerdo de la Corporación provincial con el Colegio de Enfermería y la Junta de Comunidades para que los profesionales de este área estén presentes en las competiciones deportivas, especialmente en las individuales.

De otro lado, César Manrique, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Ciudad Real resarcó la importancia de que el deporte facilite siempre el acuerdo entre las distintas Administraciones, algo de lo que ve un ejemplo claro en el Simposio que se presentaba, vinculado al XI Maratón Popular de CLM. Manrique valoró la gran profesionalidad de esta prueba, así como la importancia de las clases técnicas que ofrece el Simposio para profesionales, atletas y el resto de deportistas "para que conozcan cómo es un maratón por dentro". Para Mateo Gómez Aparicio, el coordinador general del Maratón Popular, "hay que entender el deporte si no está asistido por las Ciencias de la salud". Este valoró



Los responsables del Simposio, ayer en la Diputación Provincial

de forma muy positiva que iniciación y enaltece la presencia de reconocidos especialistas ciudadanos en distintas disciplinas médicas, así como la visita de otros foros como "que colaboran de manera desinteresada por su amor al deporte". En este sentido, destacó especialmente la participación del ex jugador de fútbol barcelonista y 34 veces internacional Julio Alberto Moreno Casas. Así, invitó a todos a escuchar a un jugador de reconocido prestigio "que hundió su vida con el consumo de drogas y que relata ahora cómo ha ido resurgiendo, poco a poco".

Carmina Prado, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y responsable técnica del

Simposio, cerró el acto de presentación y enaltece la presencia de reconocidos especialistas ciudadanos en distintas disciplinas médicas, así como la visita de otros foros como "que colaboran de manera desinteresada por su amor al deporte". En este sentido, destacó especialmente la participación del ex jugador de fútbol barcelonista y 34 veces internacional Julio Alberto Moreno Casas. Así, invitó a todos a escuchar a un jugador de reconocido prestigio "que hundió su vida con el consumo de drogas y que relata ahora cómo ha ido resurgiendo, poco a poco".

## Alumnos inscritos, plazos, créditos universitarios...

En este Simposio, en el que ya se han matriculado 130 personas (el plazo de inscripción continuará abierto hasta el miércoles 18 de octubre), se darán cita reconocidos atletas, así como expertos médicos de relevancia nacional. Se certificará la asistencia al simposio con un diploma

acreditativo de 2 créditos de libre elección para las titulaciones de la Universidad de Castilla-La Mancha. En cuanto a la forma de pago, quienes quieran asistir deberán realizar una transferencia de 40 euros a la cuenta c/c 2105-2 0 4 4 - 1 6 - 0142006512 de Ca-

### PROGRAMA

► **La inauguración** tendrá lugar el 20 de octubre a las 9,15 horas y se iniciará con la ponencia sobre "El uso de los antiinflamatorios en el deportista". La jornada contará con charlas que despejarán dudas como si es posible hacer deporte tras sufrir un infarto; del deporte como regulador del colesterol y la hipertensión...

► **Durante la jornada** del 21, el fisioterapeuta de la Fraternidad Mutrespa Víctor Manuel Simancas López hablará de la tenisitis rotuliana en el corredor de fondo; Pilar Valverde, médico especialista en medicina física y rehabilitación hablará de cómo tratar la cervicgia y el responsable del Observatorio Nacional contra el Racismo y la Xenofobia...

► **Un tema de especial interés,** será el que trate el ex barcelonista y 34 veces internacional con la selección española de fútbol, Julio Alberto Moreno Casas, que hablará sobre las drogas y su incidencia en el caso del deportista.



ATLETISMO

## Clausurado con éxito el VIII Simposio sobre Maratón

LA TRIBUNA / CIUDAD REAL  
A primeras horas de la tarde de ayer se clausuró el VIII Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo, que se ha celebrado con éxito durante dos jornadas ante la presencia de cerca de 200 asistentes.

Durante la mañana de ayer intervinieron Juan Benezet Peñaranda, reconocido especialista del Servicio de Cardiología del Hospital General de Ciudad Real, que disertó sobre la posibilidad y las condiciones de la práctica deportiva tras sufrir un infarto. Tras él, Miguel A. Golderos habló sobre el tratamiento de ondas de choque en las lesiones deportivas. La violencia en el deporte, sus causas y cómo prevenirlas fue el tema abordado por Javier Durán González, profesor de la UPM y responsable del Observatorio Nacional contra el Racismo y la Xenofobia. La última ponencia corrió a cargo de Martín Rueda Sánchez, podólogo al que asisten atletas de todo el mundo.

En la tarde del pasado viernes se abordaron las alteraciones del raquis lumbo-sacro en el deportista y su intervención preventiva y terapéutica por parte de Pedro Luis Rodríguez García, de la Universidad de Murcia; y el uso de antiinflamatorios en el deportista, por el doctor Javier Domínguez González, del Servicio de Traumatología del Hospital General de Ciudad Real. La última ponencia de la jornada del viernes fue la realizada por el doctor Pedro A. Ros Sánchez Cruzado, médico de Atención Primaria y Reumatólogo, que trató el deporte como regulador del colesterol y la hipertensión.

**ÉXITO DE LA OCTAVA EDICIÓN.** En este Simposio, que alcanza ya su octava edición anual, se dan cita reconocidos atletas, así como expertos médicos de relevancia nacional en unas jornadas dirigidas a profesionales de Ciencias de la Salud, profesionales de la Educación Física y Deportiva, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, alumnos de Formación Profesional, deportistas en general y personas interesadas.

El simposio ha estado dirigido y organizado por María del Carmen Prado, directora de la Escuela de Enfermería; Teresa Vellón, directora gerente de Cenfis y por Mateo Gómez Aparicio, vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha. Los patrocinadores de este simposio son: la Viceconsejería de Deporte de la Junta; el Área de Deportes de la Diputación de Ciudad Real, la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Ciudad Real y colaboran la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva, ADAD y Helios Electromedicina.

—ATLETISMO— Unas 400 personas se apuntarán a una de las actividades más populares de la Maratón Popular de Castilla La Mancha

## El 'VIII Simposio' de la Maratón traerá a Julio Alberto de ponente

### Cartel de lujo para una de las actividades previas a la prueba

**C. NIETO**  
CIUDAD REAL  
La Maratón Popular de Castilla La Mancha no es sólo una prueba de atletismo, sino algo más. Y como tal hay múltiples actividades a su alrededor. Ayer se presentó una de ellas, el Simposio sobre Maratón y Carreras de fondo que va por su octava edición. Un acto que tendrá lugar una semana antes de la carrera, los días 20 y 21 de octubre, y que reunirá a algunos de los mejores especialistas de España en materia de salud asociada con el deporte.

Unas conferencias que ya tienen el éxito asegurado de por sí, ya que en años anteriores la media de asistentes ha estado en torno a los 400. Y más si tenemos en cuenta que este año ya están apuntados al mismo unos 130 alumnos, aparte de especialistas y profesionales, el Aula Magna de la UCLM en Ciudad Real estará al completo. A los primeros además les servirá para convalidar dos créditos en la Universidad.

Una de las conferencias estrella, la que realizará el ex futbolista Julio Alberto. El que fuera jugador del Barcelona y de la Selección tratará el tema de las drogas y de cómo salir de ellas en base a su experiencia personal. La directora de la Escuela de Enfermería, Carmina Prado, no dudó en apuntar que si la asistencia sobrepasa los límites se buscará otra ubicación para satisfacer la demanda.

Aunque el cartel no se queda aquí, ya que también asistirá, para cerrar el ciclo de ponencias uno de los podólogos más afamados del mundo. El doctor Martín Rueda Sánchez se ocupa de los pies de las estrellas de la NBA y es uno de los máximos referentes del mundo. Eso sí, todos ellos colaborarán de manera desinteresada, tal y como nos reconocían los organizadores.

**PARTICIPACIÓN ACTIVA**  
Yes que ya se empieza a notar que la Maratón Popular de Castilla La



En la presentación de estuvieron José Díaz del Campo (c.), acompañado de César Manrique, Mateo Gómez Aparicio y Alejandro Rodrigo, entre otros.

**CUARENTA EUROS DE CUOTA**  
Es el coste de la inscripción para el ciclo de conferencias, para más información: [www.maratondm.net](http://www.maratondm.net)

Mancha está muy próxima en el tiempo. Las plazas para los sanitarios ya están completas y, de hecho, "hay muchos alumnos en lista de espera por si hay alguna baja de última hora", afirma Carmina Prado.

También hay que confirmar la participación de varios atletas extranjeros a la prueba en su versión más competitiva. Cuatro deportistas de alto nivel estarán presentes con marcas por debajo de los 2h. 20m. Aunque Mateo Gómez Aparicio, responsable de la prueba, no se atrevió a dar datos de participación ya que "la mayoría de participantes se inscribe a partir de la segunda quincena de octubre".



La edición del año pasado contó con más de 400 personas inscritas.



# El precipitado ocaso del éxito

El ex futbolista Julio Alberto narró su experiencia personal en la inauguración del simposio sobre maratón

LA TRIBUNA / CIUDAD REAL

El ex jugador de fútbol del Barcelona e internacional con la selección española Julio Alberto fue el protagonista en la inauguración del VIII Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo, que concluye hoy en el Aula Magna de la Facultad de Letras de Ciudad Real.

Julio Alberto habló al numeroso auditorio sobre las drogas, sus consecuencias, y su incidencia en el ocaso del deportista. El ex futbolista internacional conoció el lado más oscuro de las drogas después de su retirada y en 1995 presentó una novela biográfica titulada 'Mi verdad', en la que describió cómo la droga (cocaína principalmente) arruinó su carrera y su entorno familiar.

Los beneficios de este libro los destinó a la organización Proyecto Hombre, dedicada a rehabilitar adictos con duras terapias. El ex futbolista pidió la colaboración de la sociedad para evitar situaciones de riesgo y consideró como clave el papel de padres y profesores. Indicó que la droga «destruye la personalidad y anula la voluntad» y recibió al término de sus palabras una gran ovación del público, que le agradeció que hablara tan claro sobre este tema.

Julio Alberto repasó su experiencia en un acto en el que también estuvieron la directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha, Carmen Prado; el diputado provincial de Deportes, José Díaz del Campo; el concejal de Deportes de Ciudad Real, César Manrique, y el presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADAD) y vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Mateo Gómez Aparicio.

Este último resaltó que en el mundo actual ha cobrado gran importancia la práctica del deporte y, por extensión, la prestación sanitaria específica para las dolencias y



Julio Alberto (segundo por la izquierda) habló con claridad sobre el mundo de las drogas. / LT

lesiones que padecen los deportistas.

En opinión de César Manrique, la celebración del simposio y del Maratón Popular forma parte de las actividades más importantes que se celebran en Ciudad Real, tanto a nivel deportivo como formativo.

El diputado provincial de Deportes incidió en la satisfacción que supone el que la Diputación Provincial lleve 8 años colaborando en el simposio.

Carmen Prado, por su parte, subrayó el nivel del equipo multidisciplinar, integrado por médicos, fisioterapeutas y enfermeros, que prestará soporte sanitario al maratón el día 29.

Todos los responsables agradecieron su asistencia a los presentes y felicitaron a los ponentes y a la organización, deseando a los cerca de 200 alumnos matriculados que los conocimientos que se imparten les sean de provecho.

## EL PROGRAMA DE HOY

### De 9 a 10 horas.

'Tendinitis rotuliana en el corredor de fondo', a cargo de Víctor Manuel Simancas Gómez, fisioterapeuta de la Fraternidad Muespa.

### De 10 a 11 horas.

'La Cervicalgia, ¿cómo tratarla?', por Pilar Valverde Mateos, médico especialista en medicina física y rehabilitación.

### De 11.30 a 12.30 horas.

'La violencia en el deporte. Causas y cómo prevenirla', por Javier Durán González, profesor universitario de la UPM, responsable del Observatorio Nacional contra el Racismo y la Xenofobia.

### De 12.30 a 13.30 horas.

'Alteraciones del pie e influencia en la zona lumbo-sacra', a cargo de Martín Rueda Sánchez, podólogo.

### 13.30 horas.

Clausura del VIII Simposio sobre maratón y carreras de fondo, en el Aula de Servicios Generales de la Facultad de Letras.

## Un gran acontecimiento

En este VIII Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo se dan cita reconocidos atletas, así como expertos médicos de relevancia nacional. Estas jornadas están dirigidas a profesionales de Ciencias de la Salud, profesionales de la Educación Física y Deportiva, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, alumnos de Formación Profesional, deportistas en general y personas interesadas. Esta edición está dirigida y organizada por Carmen Prado, directora de la Escuela de Enfermería; Teresa Vellón, directora general de Cerfis, y por Mateo Gómez Aparicio, vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha. Los patrocinadores son: Junta, Diputación y Ayuntamiento de Ciudad Real, con la colaboración de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva, ADAD y Helios Electromedicina.



# XII MARATÓN POPULAR DE CASTILLA-LA MANCHACHA

SÁBADO, 30 DE SEPTIEMBRE DE 2006

DEPORTES



Autoridades políticas y deportivas, ayer en la presentación de la décimoprimer edición del maratón manchego

AYER SE PRESENTÓ OFICIALMENTE EL XI MARATÓN DE CASTILLA-LA MANCHA

## 600 valientes contra 42 kilómetros

Las calles y carreteras de Ciudad Real y Miguelurra volverán a acoger la prueba atlética de resistencia por excelencia el día 29 de octubre

JORGE USERRA / CIUDAD REAL

Unos 600 valientes se enfrentarán el próximo 29 de octubre en Ciudad Real y Miguelurra a la mítica distancia de los 42 kilómetros en lo que será la décimoprimer edición del Maratón de Castilla-La Mancha, una prueba que no para de crecer y que se presentó ayer de manera oficial en un acto en el que se dieron cita altos representantes de la Junta de Comunidades, los dos ayuntamientos implicados, federaciones, clubes... Y un invitado de honor, el medalla de bronce de los 10.000 metros en el Europeo de Goteborg, Juan Carlos de la

Ossa quien aprovechó la ocasión para explicar su paso al maratón, disciplina con la que espera lograr grandes éxitos en breve y, a medio plazo, si fuera posible con el equipo nacional en los Juegos Olímpicos de Pekín. Además, el fondista no escondió la ilusión que le hace poder correr alguna edición del maratón de su tierra. El encargado de dirigir el acto de presentación fue el viceconsejero del Deporte, Javier Martín del Burgo quien explicó en cifras la importancia que está teniendo el atletismo en la región, acaparando distinciones y ayudas. Así, relató que de las 233 becas otorgadas a deportistas de moda-

lidades olímpicas absolutas, 96 corresponden a atletas, o sea el 42%, y en promesas hay 64 becados, de los que 27 son atletas, lo que da una idea de que "el atletismo de Castilla-La Mancha obtiene mejores resultados que el resto de los deportistas". En cuanto a participación y datos de organización, Mateo Gómez Aparicio, máximo responsable de la prueba, dio el dato de que se espera más o menos la misma afluencia de corredores que en la pasada edición, estos entre 500 y 600 y aunque todavía no se conoce el nombre de algún atleta importante, a buen seguro que alguno asistirá.

Los premios en metálico han incrementado su cuantía este año y son los siguientes: primer premio de 1.600 euros, segundo premio de 900 euros, y tercer premio de 500 euros para hombres y mujeres. Además, para la categoría masculina existirá un cuarto premio de 300 euros, un quinto de 180 euros, un sexto de 150 euros, un séptimo de 120 y un octavo, un noveno y un décimo premio de 100 euros cada uno. Para tener acceso a estos premios de la clasificación general, se deberá realizar una marca inferior a 2 horas y 30 minutos en categoría masculina e inferior a tres horas en categoría femenina. □

### LAS OTRAS CARAS DEL MARATÓN

► **La organización del maratón** prepara una serie de actividades complementarias para dar más relevancia a la prueba reina del atletismo. Así se celebrará el "VIII Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo", que organizan la Viceconsejería del Deporte, la Diputación y la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real de la Universidad de Castilla-La Mancha, para los días 20 y 21 de octubre.

► **El corredor solidario.** La novedad de esta edición es la creación de la figura del Corredor Solidario, práctica muy extendida en todas las grandes pruebas del mundo que ahora se pretende implantar en la maratón a favor de las personas afectadas por el Alzheimer y el Autismo. El Corredor Solidario se distingue del resto de participantes en la prueba deportiva porque lleva una indumentaria específica expresando el motivo por el que corre, y mostrando un nú-

mero al que enviar donativos vía mensaje de móvil para dicha causa.

► **Carrera Escolar.** Coincidiendo con el maratón, se celebrará en los alrededores del polideportivo Príncipe Juan Carlos, la VI Carrera Popular Escolar "Jugando al atletismo", donde se espera una participación de 2.000 escolares, similar a las ediciones anteriores, organizada por la Federación Regional de Atletismo y la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva bajo el patrocinio de la Fundación Cultura y Deporte de la región.

► **Concurso fotográfico.** Por otro lado, para este año se ha convocado la segunda edición del Concurso Fotográfico sobre el Maratón Popular de Castilla-La Mancha, organizado por la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva.



# Un esfuerzo lleno de solidaridad

El XI Maratón de Castilla-La Mancha, que se disputará el 29 de octubre, contará con la figura del 'Corredor Solidario'

**RAÚL FERNÁNDEZ / CIUDAD REAL.** El Maratón de Castilla-La Mancha se llevará este año de solidaridad. La prueba regional, que cumple su undécima edición y que tendrá lugar el próximo día 29 de octubre entre Ciudad Real y Miguelurra, contará por vez primera con la participación de los denominados 'corredores solidarios', figuras que parten con la intención de recaudar fondos que irán destinados a las personas afectadas por el Alzheimer y el Autismo.

Estos corredores, que serán identificados con una exclusiva indumentaria, deberán de buscar previamente a la prueba la colaboración económica y apoyo de empresas, personas o instituciones para cada uno de esos kilómetros, cuya cuantía, establecida por los propios organizadores, será de un mínimo de 5 euros por punto kilométrico.

Este nuevo proyecto ideado por los organizadores es la gran novedad del XI Maratón de Castilla-La Mancha, una carrera ya consolidada en el panorama atlético nacional y que fue presentada en el día de ayer en un acto en el que estuvieron presentes Francisco Javier Martín del Burgo, vicepresidente del deporte, José Díaz del Campo, diputado provincial de Deportes, Manolo Viso, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Miguelurra, Mateo Gómez-Aparicio, presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADAD) y coordinador general de la prueba, Claya Fernández, técnico del Patronato de Ciudad Real y el atleta manchego Juan Carlos de la Ossa, medalla de bronce en los 10.000 metros en los pasados Europeos de Göteborg.

Los 42.195 metros de la prueba de atletismo por excelencia discorrerán por las calles de la capital y de Miguelurra, en un circuito semejante al de pasados años, si bien, con la diferencia con respecto a la última edición que, en esta ocasión, la salida y la llegada esta-

## LAS DECLARACIONES

**MARTÍN DEL BURGO**  
«Este maratón está ya consolidado en el panorama nacional»

**JOSE DÍAZ DEL CAMPO**  
«El día de la disputa de la carrera es un gran día de fiesta»

**MANOLO VISO**  
«Me comprometo, y espero que Manrique también, a hacer un par de kilómetros solidarios»



Diversas autoridades estuvieron presentes en el acto. / RUBÉN VILLALBA

rán situadas en la nueva pista de atletismo del Polideportivo Príncipe Juan Carlos, escenario en donde los organizadores esperan que acudan unos 600 participantes, una cifra similar a los anteriores maratones disputados.

**AUMENTAN LOS PREMIOS.** Para esta nueva edición los premios han incrementado su cuantía. Así, el vencedor, tanto masculino como femenino, obtendrá 1.600 euros, 900 euros los segundos clasificados y 500 los terceros. En la ca-

tegoría masculina habrá también premios en metálico hasta el décimo puesto. Además, habrá premio especial de 1.400 euros al primer atleta que bata el récord de la prueba para hombres (2h, 18' 14") y para mujeres (2 h, 41' 19") y otro de 2.000 euros para quien baje de 2 horas 16 minutos. También habrá premios de categoría regional. Al margen de la prueba en sí, también se desarrollarán eventos paralelos como el Simposio sobre Manrique, el concurso fotográfico y la carrera escolar.

## LOS DATOS

**Fecha.** El Maratón se correrá el domingo día 29 de octubre.

**Hora.** La salida será a las 9:30 horas desde el Polideportivo Príncipe Juan Carlos de la capital, en donde también estará ubicada la llegada.

**Circuito.** Los 42.195 metros de la prueba discorrerán entre Ciudad Real y Miguelurra.

**Aumento de premios.** La cuantía de los premios ha aumentado esta edición. El vencedor, tanto masculino como femenino, obtendrá 1.600 euros. Habrá también premios regionales y especiales para los que batan el récord de la prueba.

**Inscripción.** Se podrán realizar por correo, fax, e-mail o web ([www.maratonclm.net](http://www.maratonclm.net)).

## «Espero que esta carrera alcance nivel internacional»

Juan Carlos de la Ossa dedicará su preparación a la mítica prueba

**R. FERNÁNDEZ / CIUDAD REAL.** Juan Carlos de la Ossa fue el gran invitado en el acto de presentación de la XI Maratón de Castilla-La Mancha. El concursante es uno de los grandes atletas del panorama nacional, algo que demostró en el pasado Campeonato de Europa al aire libre disputado en agosto en Göteborg, en donde obtuvo una importante medalla de bronce en la prueba de los 10.000 metros, al margen de ser varias veces campeón de España de cross largo y dos veces subcampeón de Europa.

Para De la Ossa esta prueba, que se disputará entre Ciudad Real y Miguelurra el próximo 29 de

octubre, «es una carrera muy bonita en Castilla-La Mancha, pero espero que en el futuro alcance nivel internacional».

El atleta manchego destacó la prueba de los 42.195 metros como «un reto para todo el mundo» y reconoció que, a partir de la próxima temporada, su preparación estará encaminada a disputar el Maratón, «la prueba más dura y que siempre es especial», y no las carreras de fondo como pueden ser las de 5.000 y 10.000 metros, aunque tampoco quiere dejar de lado el cross. «Mi objetivo es continuar con el cross, porque es la base más importante, y luego participar en los maratones de abril, en

donde trataré de obtener marca mínima para los Campeonatos del Mundo. Quiero coger experiencia y estar en el equipo español en los Juegos Olímpicos de Pekín», declaró Juan Carlos de la Ossa.

En este sentido, el próximo maratoniano espera llegar en condiciones a la que puede ser su primera gran carrera de la mítica prueba atlética, la de Hamburgo, «en donde quiero ser un digno rival para Julio Rey, viví con una sonrisa. Para De la Ossa, el cambio de chip de su paso de los 10.000 al Maratón «no me va a costar mucho. Lo llevo bien y lo fundamental es tener muchas ganas e ilusión para afrontar».



Juan Carlos de la Ossa, durante la presentación del Maratón regional. / RUBÉN

—ATLETISMO— XI Maratón Popular de Castilla-La Mancha

## Todo preparado para la Maratón Popular de C-LM a un mes vista

### C. NUEVO

Mucho ha llovido desde que un ya lejano 27 de octubre de 1996 dio comienzo la aventura de la Maratón Popular de Castilla-La Mancha. Hoy, a sólo un mes del comienzo de la 11ª edición el próximo viernes 29 de octubre puede decirse que la prueba está en muy buen estado de forma y cada año sorprende con una nueva iniciati-

va. La de este año lo pesa de que ya fue presentada) es bueno recordarla, ya que se trata de la figura novedosa del corredor solidario. Con el fin de recaudar fondos para luchar contra el Alzheimer, el autismo y la parálisis cerebral. Los atletas que lo deseen llevarán en su ropa un número de móvil y la casa para la que corren, para que la gente mande donativos vía mensaje de texto. Aparece, las empresas que lo deseen podrán 'patrocinarse' al corredor con una aportación de, al menos, cinco euros por kilómetro recorrido.

Al acto de presentación acudieron personalidades como Javier Martín del Burgo, vicepresidente de deportes de la Junta de Comunidades, además de José Díaz del Campo, diputado provincial de deportes, el presidente de la entidad organizadora ADAD y principal responsable de la prueba, Mateo Gómez-Aparicio, así como Juan Carlos de la Ossa, entre otros. La competición dará su salida a las 9:30 de la mañana y se dará un máximo de cinco horas para su fi-



Martín del Burgo comparecía ayer ante los medios acompañado, entre otros, por Juan Carlos de la Ossa (4)

**CONFIRMACIÓN**  
Juan Carlos de la Ossa avanzó que la próxima temporada se cambia al Maratón con vista a Pekín 2008

nalización. La prueba transcurre por un circuito entre Miguelurra y Ciudad Real con una llegada novedosa. La meta estará situada en el Polideportivo Príncipe Juan Carlos, aprovechando los metros de su pista de atletismo. Las inscripciones ya están abiertas para todo aquel que quiera participar en [www.maratonclm.net](http://www.maratonclm.net). La cuota de inscripción es de 25 euros hasta el 20 de octubre, y a par-

tir de ahí subirá hasta los 40. Por cierto, todos los corredores deben ser mayores de edad. Para este año se espera seguir con la marca de omníbolos en cuanto a participación. De 500 a 600 atletas participarán en una prueba que va en una clásica y que además ha aumentado la cuantía de sus premios. 1.600 euros se llevará el ganador, 900 el segundo y 500 el tercero.



# VII CONGRESO DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

10 Ciudad Real Local EL DÍA SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE DE 2006

BIENESTAR SOCIAL: Mañas inaugura ayer el VII Congreso de Geriatría y Gerontología

## "C-LM es la mejor preparada para aplicar la Ley de Dependencia"

La Sociedad Castellano-Manchega celebraba la séptima edición de estas jornadas

El presupuesto ha pasado de 211 millones de euros en el año 2000 a 634 en 2007

EL DÍA

CIUDAD REAL

El consejero de Bienestar Social, Tomás Mañas, destacó ayer en Ciudad Real que, según certifica el Libro Blanco de la Dependencia, Castilla-La Mancha es la comunidad autónoma mejor preparada para la aplicación de esa norma, que entrará en vigor el próximo 1 de enero.

Mañas, que inauguró el VII Congreso de la Sociedad Castellano-Manchega de Geriatría y Gerontología, comentó que esto no es sino casualidad, sino que se debe a que el Gobierno de Castilla-La Mancha ha incrementado año tras año el dinero que destina a las políticas de bienestar social, de tal modo que "el presupuesto de la Consejería ha pasado de 211 millones de euros en el año 2000 a los más de 634 que tendrá el año que viene". Así, añadió, "hemos podido crear una red importante de residencias, centros de día, centros



El consejero de Bienestar Social, Tomás Mañas, en la mesa presidencial del Congreso.

de tuteladas y servicios de atención diurnas y hemos ampliado los programas de ayuda a domicilio y de teleasistencia para poder atender a muchos mayores".

No obstante, el consejero reconoció que a pesar del dinero su departamento va a tener que intensificar la creación de nuevos centros asistenciales pos-

que con la Ley de Dependencia va a aumentar considerablemente las personas con derecho a recibir atención desde las Administraciones Públicas.

Según el consejero de Bienestar Social, la Ley de Dependencia va a traer cambios importantes a los servicios sociales y sanitarios y va a modificar también la percepción hacia las presta-

ciones asistenciales, que pasarán a tener la consideración de derechos de los ciudadanos.

Según el Libro Blanco de la Dependencia, en nuestra región hay sesenta mil personas dependientes, de las que once de nueve mil están en situación de gran dependencia y precisan de atención constante durante las 24 horas del día.

### NOTICIAS DE LA SEGG



### CONGRESO DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

ta. El esfuerzo ha sido importantísimo, pero debemos sentirnos orgullosos de haber sido capaces por primera vez de elaborar documentos propios de la sociedad, consensuados y de una alta calidad científica.

Desde la sociedad queremos felicitar a los doctores Javier Navarro Olivera, Nuria Fernández Martínez y Francisco Gómez Díaz de la Rosa por su excelente organización del congreso, y agradecer a la Universidad de Castilla-La Mancha en Ciudad Real el prestarnos sus instalaciones para los actos. Igualmente nos sentimos agradecidos a la escuela de enfermería de Ciudad Real, y en concreto a su directora Dña. Carmina Prado Laguna por participar activamente en el congreso. La acreditación del mismo con créditos de libre configuración de la escuela de enfermería nos permitió contar con la presencia de más de 80 estudiantes de enfermería que participaron activamente en las sesiones.

La inauguración del congreso corrió a cargo del Excmo. Consejero de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, el Dr. Tomás Mañas, del Director de atención especializada del SESCAM, Dr. Juan Blas, de la directora de la escuela de enfermería de Ciudad Real, Dña. Carmina Prado y de la Tercer Teniente de Alcalde de Ciudad Real y concejala de igualdad de género Dña. Helena López. Se remarcó el desarrollo de la geriatría en nuestra comunidad puesto que todos los hospitales generales de las provincias cuentan con recursos geriátricos. Desde SESCAM se nos informó del compromiso de seguir

dotando los CDT (Centros de Diagnóstico y Tratamiento) con geriatras y se nos animó a seguir consolidando los servicios actuales.

Queremos también agradecer su participación a los moderadores y ponentes de otras comunidades autónomas que nos acompañaron: Dr. Pedro Gil Gregorio, Dr. Jesús López Arrieta, Dr. José Antonio Serra Rexach, Dr. Juan Ignacio González Montalvo, Dr. Juan José Bastán Cortés y Dr. Jesús Martínez Miranda (traumatólogo).

Nos llena de orgullo que este año se hayan presentado 28 comunicaciones, el número mayor de los últimos congresos, con la participación de casi todos los servicios de geriatría de la comunidad, indicio de la buena salud investigadora de la geriatría en Castilla-La Mancha.

A pesar de lo apretado del programa científico con maratónicas sesiones, no faltó el fundamental aspecto de convivencia durante la cena del congreso en el restaurante "Gran Mesón" y durante el vino español del último día.

Como presidente de nuestra sociedad me cabe el orgullo de decir que el trabajo asistencial, docente e investigador que están haciendo los geriatras en nuestra comunidad es de gran calidad. Pero más allá de ser un grupo de profesionales, creo que los vínculos de afecto nos permiten ser un grupo de amigos que se ayudan para alcanzar un fin común, el desarrollo pleno de nuestra especialidad. No podemos olvidar que la única manera de conseguirlo es la excelencia en nuestra manera de trabajar y demostrarlo mediante la comunicación al resto de comunidad científica.

Los días 24-25 de noviembre, celebramos en Ciudad Real el VII Congreso de la Sociedad Castellano-Manchega de Geriatría y Gerontología. Como todos los años, profesionales de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo, este año 210 congresistas, nos reunimos para avanzar en el conocimiento de nuestra especialidad.

Este año elegimos como lema "Protocollización en geriatría: un reto ante la dependencia", con un doble interés. En primer lugar, el abordaje de la nueva "Ley de la dependencia" contando para ello con la asistencia de 3 destacados ponentes: la defensora del pueblo de Castilla-La Mancha, Ilma. Sra. Dña. Henar Merino Senovilla, D. Antonio Martínez Maroto, jurista del IMSERSO y colaborador en la elaboración del libro blanco de la dependencia, y el Dr. Javier Gómez Pavón, secretario de la SEGG. En segundo lugar nos propusimos elaborar por primera vez en la corta vida de nuestra sociedad protocolos de consenso de todos los servicios de geriatría de Castilla-La Mancha en patologías prevalentes del anciano. Escogimos para esta primera aventura los protocolos AIDECAM (Atención Integral a la Demencia en Castilla-La Mancha), EPOC y Fractura de Cadera, elaborados por los servicios de Albacete (Dr. Luis Romero Rizo), Toledo (Dra. Solange Amor Andrés) y Guadalajara (Dra. Teresa Pareja Sieral) respectivamente.



SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE DE 2006 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

BIENESTAR SOCIAL



Tomás Mañas, consejero de Bienestar Social, durante la inauguración del congreso de Geriatría y Gerontología. (LA TRIBUNA)

## Mañas afirma que CLM es la región más preparada para la Ley de Dependencia

El consejero de Bienestar Social inauguró ayer el VII Congreso de la Sociedad Castellano-Manchega de Geriatría y Gerontología

«La razón de esta buena preparación se debe a que el Gobierno regional «ha incrementado año tras año el dinero que destina a las políticas de bienestar social».

«No obstante, el consejero reconoció que a partir del 1 de enero su departamento va a tener que intensificar la creación de nuevos centros asistenciales porque con la Ley de Dependencia van a aumentar considerablemente las personas con derecho a recibir atención desde las Administraciones Públicas».

«Según Tomás Mañas, la Ley de Dependencia va a traer cambios importantes a los servicios sociales y sanitarios y va a modificar también la percepción hacia las prestaciones asistenciales, que pasarán a tener la consideración de derecho de los ciudadanos».

«Según el Libro Blanco de la Dependencia, en nuestra región hay sesenta mil personas dependientes, de las que once de nueve mil están en situación de gran dependencia y precisan de atención constante durante las 24 horas del día».

«No obstante, el consejero reconoció que a pesar del dinero su departamento va a tener que intensificar la creación de nuevos centros asistenciales pos-».

«Según el consejero de Bienestar Social, la Ley de Dependencia va a traer cambios importantes a los servicios sociales y sanitarios y va a modificar también la percepción hacia las prestaciones asistenciales, que pasarán a tener la consideración de derechos de los ciudadanos».

«Según el Libro Blanco de la Dependencia, en nuestra región hay sesenta mil personas dependientes, de las que once de nueve mil están en situación de gran dependencia y precisan de atención constante durante las 24 horas del día».

«No obstante, el consejero reconoció que a pesar del dinero su departamento va a tener que intensificar la creación de nuevos centros asistenciales pos-».

«Según el consejero de Bienestar Social, la Ley de Dependencia va a traer cambios importantes a los servicios sociales y sanitarios y va a modificar también la percepción hacia las prestaciones asistenciales, que pasarán a tener la consideración de derechos de los ciudadanos».

«Según el Libro Blanco de la Dependencia, en nuestra región hay sesenta mil personas dependientes, de las que once de nueve mil están en situación de gran dependencia y precisan de atención constante durante las 24 horas del día».

«No obstante, el consejero reconoció que a pesar del dinero su departamento va a tener que intensificar la creación de nuevos centros asistenciales pos-».

«Según el consejero de Bienestar Social, la Ley de Dependencia va a traer cambios importantes a los servicios sociales y sanitarios y va a modificar también la percepción hacia las prestaciones asistenciales, que pasarán a tener la consideración de derechos de los ciudadanos».

«Según el Libro Blanco de la Dependencia, en nuestra región hay sesenta mil personas dependientes, de las que once de nueve mil están en situación de gran dependencia y precisan de atención constante durante las 24 horas del día».

# JORNADAS JÓVENES, SEXUALIDAD Y GÉNERO

8 Ciudad Real Local

EL DÍA  
MIÉVES 2 DE NOVIEMBRE, 2006

UNIVERSIDAD Empieza a desarrollarse el próximo martes

## ADIM organiza las jornadas 'Jóvenes, sexualidad y género'

Un proyecto que, según la presidenta de ADIM, es necesario ofertar entre los jóvenes

Constará de 4 jornadas de 10 horas cada una entre el 7 de noviembre y el 18 de diciembre

EL DÍA  
CIUDAD REAL

La presidenta de ADIM (Asociación para el Desarrollo y la Igualdad de la Mujer), M. Angeles Herreros, presentó en la Escuela de Enfermería, las jornadas universitarias que bajo el título 'jóvenes, sexualidad y género' ha organizado esta asociación con el apoyo y colaboración de la Universidad de Castilla-La Mancha y gracias a la financiación de la Consejería de Sanidad.

Herreros que estuvo acompañada durante la presentación por la directora de esta Escuela, Carmina Prado y por la psicóloga experta en género, Mar Fernández, adelantó que el proyecto 'jóvenes, sexualidad y género' empezará a desarrollarse en la Universidad el próximo 7 de noviembre.

Un proyecto que según la presidenta de ADIM es necesario ofertar entre los jóvenes de la Universidad porque con cursos de este tipo se pretende promover actividades e iniciativas que fomenten la igualdad de ambos sexos, la prevención de contagio del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, así como promocionar la salud integral de la población joven.

En este sentido señaló "iniciativas como estas nos ayudarán a comprender mejor la sexualidad sana y responsable, a hablar de ella con



María Ángeles Herreros, presidenta de ADIM.



LA CLAVE

Carmina Prado, La directora de la Escuela de Enfermería manifestó la disposición de su escuela en este tipo de jornadas.

normalidad, de manera que sea una forma eficaz para prevenir enfermedades de transmisión sexual, ya que, lejos de disminuir entre la población más joven, van aumentando (según el último Informe de la Organización Mundial de la Salud y las más afectadas son las mujeres)".

Por su parte, la directora de la Escuela de Enfermería de la UCLM, Carmina Prado, apoyó este proyecto y manifestó la disposición de la Escuela para llevar a cabo este tipo de cursos, sobre todo para poder estar a través de la información los embarazos no deseados en mujeres jóvenes. Mostró igualmente su satisfacción por la participación en las jornadas de dos profesiona-

les de la Escuela de Enfermería, que estarán como ponentes.

Mar Fernández, coordinadora del Proyecto, explicó los pormenores de su desarrollo, y destacó que constará de 4 jornadas de 10 horas de duración cada una que se repartirán entre el 7 de noviembre y el 18 de diciembre, y tendrán un contenido teórico y práctico. Indicó que se desarrollarán talleres que intentarán transmitir un modelo igualitario, que el curso está dirigido a estudiantes de la UCLM y profesionales del sector y se impartirá en la Escuela de Enfermería contando cada una de las jornadas con el reconocimiento de 1 crédito de libre configuración.

EN EL CURSO QUE IMPARTIERON EN LA ESCUELA DE ENFERMERÍA

## ADIM y la UCLM promovieron los valores de la igualdad y el respeto en la sexualidad

A. R. / CIUDAD REAL

La Asociación para el Desarrollo y la Igualdad de la Mujer (ADIM) y la Universidad de Castilla-La Mancha celebraron en los meses de noviembre y diciembre un curso en la Escuela de Enfermería sobre valores encaminados a la igualdad de género y oportunidades entre ambos sexos, en el que se abordaron problemas como la violencia doméstica, así como las enfermedades de transmisión sexual.

El vicerrector de la UCLM, Miguel Ángel Collado, y la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, participaron ayer en la clausura oficial de este curso, jun-

to a la presidenta de ADIM, María Ángeles Herreros, quien destacó los excelentes resultados de esta colaboración ideada con el propósito de enseñar la sexualidad desde la responsabilidad, el respeto y la salud.

También Collado expresó su satisfacción tanto por el instructivo contenido del curso impartido en cuatro jornadas de diez horas de duración cada una de ellas como por la excelente acogida por parte de los futuros profesionales de la Salud.

No obstante, las jornadas tuvieron un carácter abierto, para que cualquier ciudadano con inquietudes pudiera incorporarse a las mismas, expresó Collado, que confió en mante-

ner esta línea de colaboraciones entre la Universidad y ADIM.

Con una media de asistencia de veinte personas, el máximo de plazas establecido para los trabajos de grupo de las jornadas, el curso contó con la presencia de alumnos de Enfermería, profesionales de Centros Asesores de la Mujer e incluso de trabajadores del Proyecto Carretera, que desarrolla planes de prevención y salud con las personas que se encuentran en el mundo de la prostitución en Barcelona, explicó Mar Fernández, responsable técnica del curso. Fernández destacó que entre las iniciativas de futuro de ADIM se encuentra un nuevo proyecto educa-



Prado, Collado, Herreros y Fernández clausuraron las jornadas

tivo dirigido a trabajar la prevención e intervención en drogodependencias, además de seguir con acciones

formativas sobre igualdad de género y coeducación en igualdad de oportunidades. □

LANZA, jueves, 1 de febrero de 2007







# Estancia de Investigación de alumnos de la Universidad de Bío Bío, Chile

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL JUEVES 22 DE FEBRERO DE 2007

SAUDAD LA ENFERMERIA COMO PROFESION

## Enfermeros que emigran para trabajar...

Luis Manuel Sánchez trabajó como enfermero en una clínica privada de Francia durante seis meses. Viajó sin saber nada de francés y acabó a cargo de dos servicios completos

MARIA ROSELL / CIUDAD REAL. Cerca de Poitiers, una de las ciudades históricas de Francia, situada a media camino entre la cueva del Laitre y el púlpito de Aquitania, se encuentra Châteleraault, el destino que eligió el ciudadano Luis Manuel Sánchez para ejercer como enfermero recién más acabar su diplomatura. «Habría sido el primer momento que me quedaba en el extranjero, lo que no sabía en absoluto», comentó Luis. «Y a pesar de que no estaba seguro si decidirme por Francia o Italia, al final opté por la primera opción».

Este ciudadano de 36 años y natural de Agudo, es un ejemplo de los muchos enfermeros que deciden probar suerte en otros países. Francia es uno de los lugares más elegidos para ello y, por eso, Luis Manuel contó con la ayuda de varias agencias para encontrar un idioma del que no sabía nada de nada. Su deseo por conocer lugares nuevos y, sobre todo, adquirir experiencia, hizo que sus cuando se estableció en el año 2004 se pusiera en contacto con una agencia, dedicada a este tipo de viajes, para trabajar en algún centro privado. Su admisión en la Clinique Du Bon Secours llegó en el mes de junio y treinta días más tarde pasó por un curso de francés para iniciar una experiencia, que según explicó, «no ha marcado mucho, sobre todo, en lo personal. El trabajo que realicé en Châteleraault fue cambiando según iba mejorando mi nivel de francés. «Durante los dos primeros meses tratamos casi exclusivamente de francés y el resto de la jornada trabajaba bajo la tutela de una enfermera española», explicó Luis. Después de este período de «prueba» comenzó lo «dura», ya que «pasé a trabajar junto con mis otros compañeros a jornada completa en la clínica sin ningún tipo de apoyo».



Luis Manuel Sánchez posa delante de la fachada principal de la Clinique Du Bon Secours en Châteleraault. / 17

cada prueba que se practica a los pacientes». Además, los mismos enfermeros se encargaban de solicitudes y recibían otras peticiones que, como resultó Luis, «en un trabajo propio de administrativos». Desgraciadamente, su experiencia laboral en Francia se torció que acortó a los seis meses porque sufrió un grave accidente de tráfico. «No podía estar allí solo, estaba».

Actualmente, Luis Manuel trabaja en la unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital Virgen de la Salud de Toledo. «Creo que trabajar fuera no es algo imprescindible, pero aporta muchas cosas y un idioma, que es fundamental».

«No es algo imprescindible, pero aporta muchas cosas y un idioma, que es fundamental».

Una de las principales diferencias que apreció Luis Manuel respecto a la forma de trabajar en España y Francia es que «allí hay que hacer un montón de trámites para

**LAS DECLARACIONES**  
«Luis Manuel Sánchez. «Después de dos meses, pasé de trabajar bajo la tutela de otra enfermera a encargarme yo sólo de las plantas de

**Medicina Interna y Urgencias»**  
«Allí, los enfermeros también realizan trabajo propio de administrativos»

**«Quería vivir nuevas experiencias»**  
El motivo que empujó a Luis Manuel Sánchez a trabajar en el extranjero fue «sólo nuevas experiencias en todos los sentidos, laboral y personal». La aceptación en una clínica de Châteleraault, a pesar de que no tenía ninguna noción de francés, pero, como el mismo explicó, «los enfermeros españoles estamos muy bien reconocidos en este tipo de países, ya que en esos lugares existe una gran demanda de estos profesionales y la formación que se ofrece en España es muy bien aceptada por los facultativos extranjeros. Tanto que muchos clínicos, además del sueldo, ofrecen a cada enfermero español residencia y dietas sin ningún coste. Sin embargo, este ciudadano reconoció que en una segunda a España», explicó Luis. «Es, sin embargo, se adaptó rápidamente y se relacionó bien con españoles como con franceses. «Aunque estos últimos se relacionan casi exclusivamente a la clínica», añadió. Se trata de una experiencia que, según Luis, es «muy recomendable», pero los enfermeros de Ciudad Real no son de los que más salen al extranjero, ya que, como recordó Luis, «en el momento del año 2004, aunque intenté hacerlo, no conseguí que nadie de mi clase decidiera trabajar fuera de España».

JUEVES 22 DE FEBRERO DE 2007 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

CIUDAD REAL 11

## ... y los que vienen a aprender

Maria José Rioseco, Felipe Fuentes y Carolina Zúñiga estarán un mes en Ciudad Real para realizar su trabajo de fin de carrera

MARIA ROSELL / CIUDAD REAL. A pesar de ser una estancia en Ciudad Real, pero los chilenos María José Rioseco, Felipe Fuentes y Carolina Zúñiga están aprovechando bien el tiempo, ya que en día sólo un mes vivieron en el ciudad real: Chillán, en el región de Chile.

Estos jóvenes han cruzado el Atlántico para completar su proyecto de fin de carrera, basado en un estudio comparativo. Si fueran españoles ya serían enfermeros diplomados, pero durante su estancia en Ciudad Real se les va a realizar como estudiantes del quinto año de la licenciatura de Enfermería. Por ello, además de estar en el Hospital General durante las mañanas, también acuden a varias clases en la escuela para «para ver cómo son las instalaciones y cómo funcionan las prácticas», explicó María José Rioseco.

La gran parte del tiempo que pasan en el Hospital General lo dedican a pasar unas cuantas horas de su tesis. «Se trata de un estudio comparativo sobre la satisfacción de los pacientes oncológicos y su fidelidad en conocer qué factores influyen en dicha satisfacción», explicó Carolina Zúñiga. Y para ello, necesitan completar 70 encuestas, al igual que hicieron en el Hospital de Chillán hace unos meses.

Por ahora, no han sacado ninguna conclusión del estudio, pero, como explicó María José, «son buenas que Chile y España son dos realidades distintas, pero queremos conocer los aspectos comunes y sacar provecho de las diferencias». En relación a este último aspecto, los tres jóvenes coinciden en destacar las infraestructuras y los equipos con los que se

trabaja aquí. Además, en los países que viven en el hospital no han percibido de que hay muchos pacientes por enfermeros. «En Chile hay miles de horas de pacientes y aquí en cada hora no hay más de dos pacientes para los enfermeros, por lo que hemos visto de mantenernos», comentó Felipe Fuentes.

La posibilidad de viajar a España para realizar sus tesis supuso mucho trabajo añadido. «En un principio fue complicado, había que hacer muchos papeles», explicó Carolina Zúñiga. Por ello, desde la primavera del año pasado comenzaron a preparar el proyecto, permitiendo y perfilando los contenidos académicos a las universidades de Chile y España. Pero, «al final costó menos de lo esperado porque esta escuela ya tiene contacto y convenio con nuestra universidad», explicó Felipe Fuentes.

«En Chile hay salas con hasta seis pacientes por enfermero y aquí no hemos visto a más de dos»

«Una vez que termino de pasar las encuestas, estos jóvenes aprovecharán el tiempo que les queda de residencia en Ciudad Real para conocer de primera mano cómo trabajan los enfermeros en España y así, poder repetir por un tiempo una actividad que como ellos mismos comentaban, «siempre nos llamó la atención» y en el caso de Felipe, «como realidad me gusta de vivir a la comunidad».



María José, Felipe y Carolina en la entrada de la Facultad de Enfermería. / 17

**LAS DECLARACIONES**  
«Somos enfermeros. Queremos saber el nivel de satisfacción de la asistencia dada a los pacientes oncológicos»

«Sabemos que Chile y España son realidades distintas»

### Conocer las semejanzas y diferencias

El principal motivo que ha hecho que estos tres jóvenes chilenos elijan España ha sido poder realizar su trabajo de fin de carrera. Sin embargo, la decisión de venir a este país se vio de a otro. Fue conocer las semejanzas y diferencias en el sistema de salud de cada uno de los países. María José Rioseco y Felipe Fuentes tienen claro que quieren trabajar en el servicio de Urgencias y como resultado, «debido a la buena situación de empleo de este colectivo en nuestro país, primero queremos trabajar en los hospitales de allí», aunque no descartan ir fuera una temporada cuando adquieran más experiencia.

Según estos jóvenes, la forma de trabajar de los enfermeros en Chile les que tiene que ser un profesional. Sin embargo, a pesar de que en su país los enfermeros tienen más pacientes a su cargo, explicaron que prefiere una situación de a un nivel porque «allí hay muchos enfermeros que ofrecen esta carrera y probablemente en unos cinco años, la situación cambiará mucho en el sistema de salud chileno en cuanto a la asistencia de los usuarios», explicó Felipe Fuentes.

# Fotos cedidas por el diario La Tribuna de Ciudad Real





## Vacaciones Solidarias en Cuenca

Mundo Santiago, 16-30 abril 2007

COOPERACIÓN

### Concluyen con éxito los seminarios en Cuenca de Vacaciones Solidarias

■ 150 personas asistieron a los talleres sobre el programa organizado por FUDEN

Cerca de 150 personas han asistido a los seminarios-talleres que del 22 al 29 de marzo se han celebrado en Cuenca, para formar

sobre el Programa de Vacaciones Solidarias puesto en marcha por tercer año consecutivo por la Fundación para el Desarrollo de

la Enfermería (FUDEN), así como para explicar cuál es la situación de los países donde acudirán los seleccionados definitivos.

REDACCIÓN  
MADRID

Los talleres –cuatro en total, de dos días de duración cada uno de ellos– han congregado a profesionales enfermeros con, al menos, cinco años de experiencia, muy interesados en conocer el entorno de la cooperación internacional desde el punto de vista sanitario y el modo de trabajo de sus homólogos en Cuba, República Dominicana y Nicaragua.

Desarrollados en un ambiente de cordialidad e interrelación entre los asistentes y los organizadores, los seminarios-talleres han permitido acercar la realidad sociosanitaria de estos países a los participantes, donde la Fundación lleva a cabo proyectos de cooperación internacional.

Asimismo, los asistentes a los talleres han recibido un CD con información adicional sobre los aspectos de la cooperación internacional y sobre la salud de las poblaciones y la sanidad en los países de destino.

#### Cuatro semanas

De estos talleres surgirán los seleccionados definitivos que, durante tres semanas, acudirán a uno de los tres países elegidos para observar el modo de trabajar de los profesionales sa-



Durante los seminarios se facilita información sobre la cooperación internacional



Cuenca acogió estos talleres que formarán a los participantes de Vacaciones Solidarias

nitarios en Cuba, República Dominicana y Nicaragua. Allí podrán compro-

bar el funcionamiento del sistema sanitario de cada país y acompañar a los en-

fermeros locales en su labor diaria. La cuarta semana se dedicará a realizar actividades culturales y de ocio, en el marco de un turismo solidario, responsable y sostenible, conociendo los lugares típicos, gastronomía y costumbres.

Los profesionales enfermeros dedicarán para ello un mes de su tiempo de vacaciones, en los meses de junio, julio, agosto, septiembre, octubre y noviembre, para participar en el Programa, que este año cumple su tercera edición. Cada año aumenta el número de solicitudes para poder formar parte del Programa.

## Curso: Técnicas de Búsqueda de Empleo

12 CIUDAD REAL

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL VIERNES 20 DE ABRIL DE 2007

► SANIDAD

### Los futuros enfermeros se informan sobre la entidad colegial

El presidente José Medina Mingallón dio a conocer los servicios que ofrece la entidad

• El presidente del Colegio de Enfermería animó a los estudiantes a que tengan un afán continuo de superación y a que sean independientes en el ejercicio de sus actividades.

LT / CIUDAD REAL  
El presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, José Medina Mingallón y la tesorera de la institución, Felisa Calderón Cortés se

reunieron ayer con los alumnos del tercer curso de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real para informarles sobre el valor que la Organización Colegial de Enfermería y los Colegios Profesionales representan para los nuevos profesionales de enfermería que se incorporarán este año al mercado de trabajo.

Los estudiantes se interesaron por los trámites necesarios para colegiarse una vez que terminen los estudios y reciban la certificación oficial que les acredita como nue-



Los alumnos del último curso de Enfermería junto a su escuela. / LA TRIBUNA

vos diplomados en Enfermería. En este sentido, José Medina instó en días pasados a la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmen Prado Laguna a agilizar al máximo los trámites finales de con-

cesión del título universitario, con el fin de que nuestros jóvenes recién diplomados puedan obtener la colegiación antes que los jóvenes procedentes de otras comunidades autónomas, y consigan así los puestos de trabajo que se ofrecen de cara a los meses de verano.

El presidente del Colegio de Enfermería informó sobre la cartera de servicios que el Colegio pone a disposición de todos los profesionales y les animó a que se sientan «importantes en el desempeño de su trabajo». Además, resaltó que «soy un enamorado de mi profesión y os animo a que vosotros también lo seáis y no os dejéis influenciar por nadie. Sed responsables en el ejercicio de vuestras propias actividades y tened interés por ser cada día mejores en vuestro trabajo. A partir de ahora tenemos unas leyes que nos permiten ser responsables y autónomos y eso, necesariamente, implica que debemos caminar por el camino de la excelencia profesional. Ese es el futuro y vosotros, lo sois».

#### ► LAS DECLARACIONES

► JOSÉ MEDINA  
«Hay que sentirse importante en el desempeño del trabajo»

«Los enfermeros deben ser responsables en sus actividades y hay que tener interés por ser cada día mejor»

«Disponemos de unas leyes que nos permiten ser autónomos y por eso hay que ir por el camino de la excelencia»



# Visita de profesoras de la Universidad Católica de Occidente del Salvador

TOCIUDAD REAL

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL DOMINGO 22 DE ABRIL DE 2007

► INTERCAMBIO DE PROFESORES

## Dos enfermeras de El Salvador crean un máster con la ayuda de la UCLM

Para elaborar el programa recibieron asesoramiento de la Escuela de Enfermería

• Estas dos docentes de la Universidad Católica de Occidente (Unico) se acogieron al programa de intercambio de profesores de la UCLM, que fomenta la cooperación internacional.

EDUARDO LAPORTE / CIUDAD REAL. Han sido dos semanas de visita a Castilla-La Mancha. En este tiempo, América Nieto y Ana María Miranda, profesoras de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica de Occidente (UNICO) de El Salvador, han tenido tiempo para conocer de cerca las instalaciones y los procedimientos de trabajo del ámbito de la enfermería en Ciudad Real. De la mano de la Universidad de Castilla-La Mancha han participado en el programa de intercambio de profesores, que se verá correspondido el próximo septiembre con la visita de cuatro docentes de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real. El mismo mes, en concreto el día 25, el presidente de la Junta, José María Barreda será investido doctor *honoris causa* de la UNICO. Con todo ello, la UCLM se compromete a cooperar con un país. El Salvador, y una universidad, la UNICO, que tratan de recuperarse de los efectos de una guerra civil que acabó con 75.000 personas a principios de los noventa. Además, agudizó la pobreza endémica de una nación con una renta per cápita cuatro veces menor que la española y que se traduce en unas dotaciones sanitarias plagadas de carencias. «Tenemos una deficiencia grave de medicamentos», señala América

Nieto. «Quizá se les da receta, pero la persona no tiene dinero para cubrirla», se lamenta Nieto.

**OBJETIVOS DE LA VISITA.** La misión principal, tal como señala América Nieto, directora de la Escuela de Enfermería de la UNICO, ha sido sentar las bases para crear un título propio. Así, con la colaboración de Carmina Prado, de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, se ha diseñado un programa de posgrado que llevará por título *Especialista en la gestión de cuidados en el adulto mayor*, y que se centrará en las atenciones a los pacientes de edad avanzada. Este título de posgrado, o máster, tendrá

Nieto: «Aquí hay un sistema completo e integral, donde todo lo necesario se da»

30 créditos CTS, que equivalen a 750 horas lectivas y arrancará a finales de septiembre próximo.

**INEVITABLE COMPARAR.** A punto de regresar a su país, llega el momento de hacer balance de una experiencia que valoran como «muy enriquecedora». Así, América Nieto señaló el aprendizaje intelectual que se llevan a su tierra en cuanto «al tema de la prescripción que le dan aquí a las estudiantes de Enfermería». Tam-



América Nieto y Ana María Miranda, profesora de Enfermería en El Salvador, descansan en la plaza del Pilar. / CESAR MARTIN

bién se quedan con el Programa Turriano, que pudieron conocer *in situ* en el Hospital General de Ciudad Real. «Es fantástico. Tiene todo lo necesario para lograr la calidad en la atención. Nos ha enseñado cómo planificar el proceso de atención al usuario, a través de esa herramienta científica que supone un avance tecnológico completo», recalzó América Nieto.

Tanto América Nieto como su colega Ana María Miranda se obnubilan ante las dotaciones sani-

itarias que han visitado, como la antigua y nueva sede de la Escuela de Enfermería, el Hospital General y la Residencia Asistida para Mayores. «Aquí hay un sistema completo e integral, donde todo lo necesario se da», observó Nieto. Y es que en su país los historiales aún «se hacen a mano, en papel, lo que implica pérdida de tiempo y una peor atención», se queja. Además, «la economía es baja, no cubre la asistencia a todos», comentó Nieto con resignación.

### COOPERACIÓN

► **Nuevo edificio.** La Fundación ADES (Asociación para la Difusión del Español y la Cultura Hispánica) se ha comprometido a impulsar la construcción de una sede para la Escuela de Enfermería de la UNICO. El proyecto, aún en fase de desarrollo, resolverá sus necesidades educativas.



## Curso:

# Búsqueda de Empleo en los cuerpos Comunes de las Fuerzas Armadas

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL, VIERNES 4 DE MAYO DE 2007

EL DÍA, VIERNES 4 MAYO 2007

CIUDAD REAL  
PANORAMA

EDUCACIÓN

## Las misiones humanitarias se perfilan como una nueva salida para Enfermería

M. LILLO / CIUDAD REAL

Las misiones humanitarias se perfilan como una de las nuevas salidas para los estudiantes de la Escuela de Enfermería. Esto fue lo que indicó la teniente Vicenta Sobrino, enfermera del batallón de helicópteros de Almagro y ex alumna de la Escuela de Ciudad Real, quien ayer ofreció una conferencia en las instalaciones de Enfermería para informar a los alumnos a este respecto.

Esta salida laboral también fue destacada por la directora del centro, Carmina Prado, quien señaló que desde 2002 imparten una asignatura que tiene por título *Cooperación al Desarrollo y Situaciones de Crisis*, con la que se les inicia en la formación que tendrán que desarrollar si optan por esta vía, así como en el papel que pueden desempeñar en las Organizaciones No Gubernamentales (ONGs).

De igual forma, en dicho acto, al que asistieron entre 60 y 70 estudiantes de Enfermería, informaron de las alternativas de futuro que ofrecen los Cuer-

pos de las Fuerzas Armadas y la forma de acceso a éstas, tal como indicó el teniente coronel José Ramón Gálvez, jefe de reclutamiento de la provincia.

Gálvez también puso de manifiesto las posibilidades de empleo que ofrece el ejército a través de una amplia gama de ramas educativas y, en concreto, en la Enfermería, por lo que puntualizó la necesidad que hay de atraer a profesionales en esta rama.

No obstante, según la responsable de la Escuela de Enfermería, no son muchos los alumnos que, finalmente, optan por buscar un puesto de trabajo en las Fuerzas Armadas, aunque se organizan desde hace años en torno a ponencias, que en el inicio hicieron coincidir con el Día Internacional de la Enfermería, que se conmemora el 5 de mayo.

En el encuentro también estuvo presente el coronel de Infantería y subdelegado de Defensa en Ciudad Real, Pedro Antonio Palomino Calcerrada, el teniente coronel Pedro Méndez de Vigo, jefe del Bhela I.

UCLM Setenta alumnos asistieron al acto

## Enfermería organiza un taller de Búsqueda de Empleo en las Fuerzas Armadas

JESUS MONROY



Momento de la charla impartida ayer en la Escuela de Enfermería.

PILAR A. PUENTES  
CIUDAD REAL

Con el objetivo de informar a los alumnos de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real de las salidas profesionales que esta carrera tiene dentro del propio Ejército, la UCLM organizaba ayer un taller de Técnicas de Búsqueda de Empleo en los Cuerpos Comunes de las Fuerzas Armadas. Una jornada que según explicó Carmina Prado, directora de la Escuela de Enfermería, se viene realizando desde hace dos décadas y en la que todos los años participan alrededor de setenta alumnos de Enfermería.

El taller, impartido por la teniente Vicenta Sobrino Bolaños, enfermera del Batallón de helicópteros de Almagro y antigua alumna de la Escuela de Enfermería, analiza el trabajo que en la actualidad desarrollan los enfermeros dentro del mundo militar.

"El ejército oferta trabajo para un montón de especialidades, entre ellas está la de Enfermería donde, como es lógico, se necesita también contar con estos profesionales. Y es que además de la asistencia sanitaria militar, hoy en día estamos desarrollando dentro del ejército multitud de misiones internacionales donde prima también la asistencia sanitaria", subrayó el Teniente Coronel José Ramón Gálvez, jefe del área de Reclutamiento de la provincia, quien señaló que el acceso a estos puestos es fácil, el único problema es que existe una gran competencia, "ya que no hay plazas para todo el mundo".

En este sentido Gálvez comentó que los únicos requisitos que se exigen para optar a un puesto de enfermero dentro del ejército son contar con dicha titulación, pasar unas pruebas físicas, otras de conocimiento y finalmente unas psicológicas, donde se analizará la personalidad

del candidato y su capacidad para desempeñar el trabajo que a posteriori ejercerá.

Por su parte, la teniente Vicenta Sobrino informó a los alumnos de los distintos cursos de Enfermería que sólo se pueden llevar a cabo dentro del ejército, así como del periodo académico que éstos tienen que pasar antes de comenzar a trabajar dentro de las Fuerzas Armadas.

EUÉRCITO

**El objetivo del taller es informar a los alumnos de las salidas profesionales**

TENIENTE SOBRINO

**"El futuro de la sanidad militar está cada vez más enfocado a las misiones"**

Para finalizar, Sobrino centró su discurso en el futuro de la sanidad militar, un futuro que cada vez más está enfocado en las misiones humanitarias. Prueba de ello es que desde el año 2002, la Escuela de Enfermería de Ciudad Real imparte dentro de su programación una asignatura titulada "Cooperación al Desarrollo en situaciones de crisis", en la que además de hablar de las salidas profesionales que tiene esta profesión en el mundo del ejército, se aborda el papel que ejercen los enfermeros en la Cooperación al Desarrollo.



Los representantes del ejército junto a la directora de Enfermería. / C.MARTÍ



# LOS ALUMNOS DE ENFERMERIA JURAN EL CÓDIGO DEONTOLÓGICO

PROFESIONALES

## Palabra de nuevos enfermeros

Casi un centenar de jóvenes que concluyen este curso sus estudios en la Escuela de Enfermería juraron o prometieron cumplir el Código Deontológico en un acto celebrado en el salón de actos del Colegio Oficial

DIEGO FARTO / CIUDAD REAL

Rosa María Calatrava y Julio Alberto García subieron a la tarima del salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real para prestar el juramento de acatar el Código Deontológico de la Enfermería Española en nombre de los 99 componentes de su promoción.

El presidente de la institución colegial, José Medina Mingallón reconoció que es la primera vez que este acto se celebra en Ciudad Real, aunque en otras provincias si ha sido frecuente.

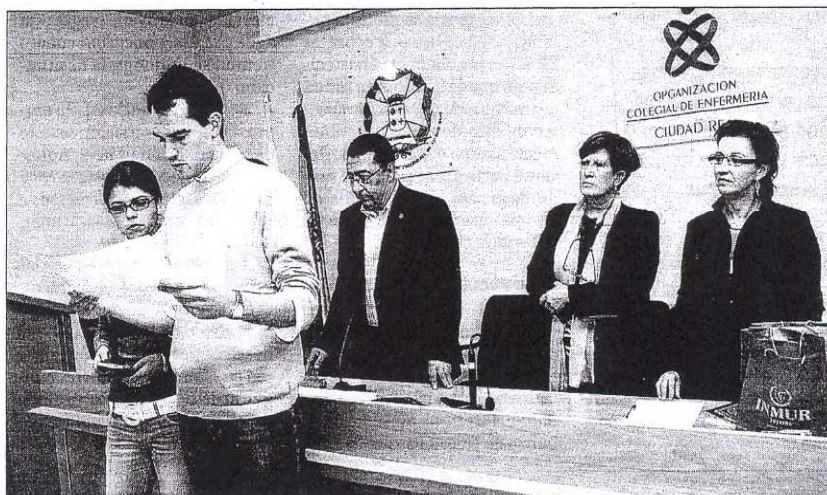
Medina, que presidió el acto junto a la directora de la Escuela Universitaria, Carmen Prado, se mostró convencido de que la ins-

titución académica «debe ser una prolongación del Colegio».

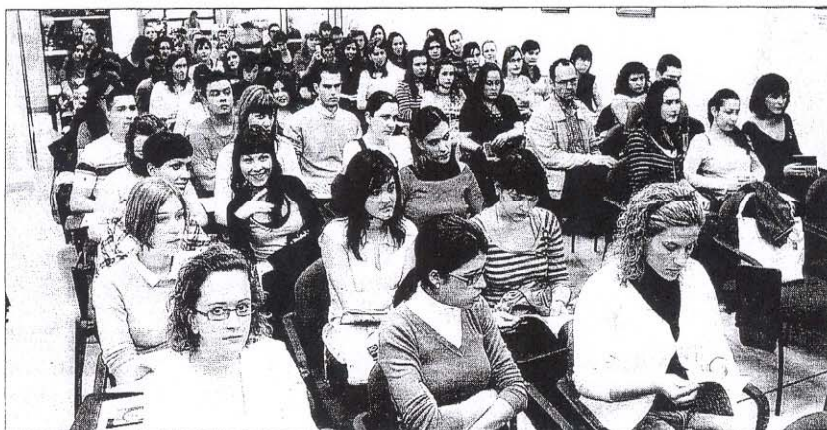
El presidente del colectivo profesional señaló que el Código Deontológico «obliga a unos comportamientos éticos a todos los profesionales de Enfermería en servicio a los usuarios y sobre todo a guardar el secreto profesional».

Por su parte, Prado recordó a los que hasta ahora han sido sus alumnos, que los enfermeros son los profesionales apreciados por los usuarios del sistema sanitario.

Julio Alberto García reconoció a *La Tribuna* que el acto celebrado ayer le parecía «bonito y emocionante». Los jóvenes recibieron un diploma por su juramento, una medalla y un ejemplar del Código.



Rosa María Calatrava y Julio Alberto García durante la lectura de su compromiso. / TOMÁS FERNÁNDEZ DE MOYA



Los recién titulados en Enfermería llenaron el salón de actos del Colegio. / TOMÁS FERNÁNDEZ DE MOYA



# LOS ALUMNOS DIPLOMADOS EN ENFERMERIA JURAN EL CÓDIGO DEONTOLÓGICO



CLARA MANZANO

LANZA DE CR, viernes 25 de mayo de 2007

## DOS EN ENFERMERÍA JURAN SU CÓDIGO DEONTOLÓGICO.-

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real celebró ayer por primera vez un acto de jura o promesa del Código Deontológico de la profesión enfermera en el que se recogen valores y comportamientos éticos que hacen referencia al desempeño de deberes inherentes como la promoción de salud, la prevención de la enfermedad o la restauración de la salud y el alivio del sufrimiento de los pacientes. De este modo, 99 enfermeros, recientemente titulados, recibieron la acreditación colegial que les compromete públicamente con la filosofía de vida, los principios y la ética profesional de la Enfermería española. La mesa presidencial estuvo compuesta por el presidente de la institución colegial, José Medina, la directora de la E. U. de Enfermería, Carmen Prado, y el vicepresidente y la secretaria del colegio, Antonio Burgos y María Luisa Ruiz.

## —LA IMAGEN—

### 100 enfermeros juran el Código Deontológico

Un centenar de estudiantes de tercero de Enfermería juraban ayer el Código Deontológico de la profesión en el Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real. Por primera vez en la historia del Colegio se realiza un acto de estas características. En la imagen todos los estudiantes en la foto de familia, una vez finalizado el acto.



EL DÍA DE CR, viernes 25 de mayo de 2007



# Traslado de la E.U. de Enfermería al antiguo Centro de Estudios Jurídicos y Empresariales

VIERNES 1 DE JUNIO DE 2007 LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL

CIUDAD REAL 7

► INFRAESTRUCTURAS EDUCATIVAS

## La UCLM recibe la obra de reforma de la nueva Escuela de Enfermería

El día 6 se entregan las llaves y el 7 comienza la limpieza del centro y la recepción de mobiliario

• La directora de Enfermería, Carmina Prado, muestra su «alegría» por el traslado a su nueva sede, que comenzará el día 29, ya que la actual se les había quedado pequeña.

**ROCÍO CERVANTES / CIUDAD REAL**  
La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) recibirá el próximo día 6 de junio la obra de rehabilitación del antiguo Centro de Estudios Jurídicos y Empresariales (CEJE) de Ciudad Real en la que se ubicará la Escuela Universitaria de Enfermería, los servicios administrativos del campus, un aula de informática de libre uso y la Casa del Estudiante.

Así lo anunció a este periódico el director técnico de la Oficina de Gestión de Infraestructuras (OGI) de la institución académica, Diego Peris, quien manifestó que las obras de reforma ya han concluido y será a partir del día 7 cuando empiece la limpieza del inmueble y la recepción del nuevo mobiliario.

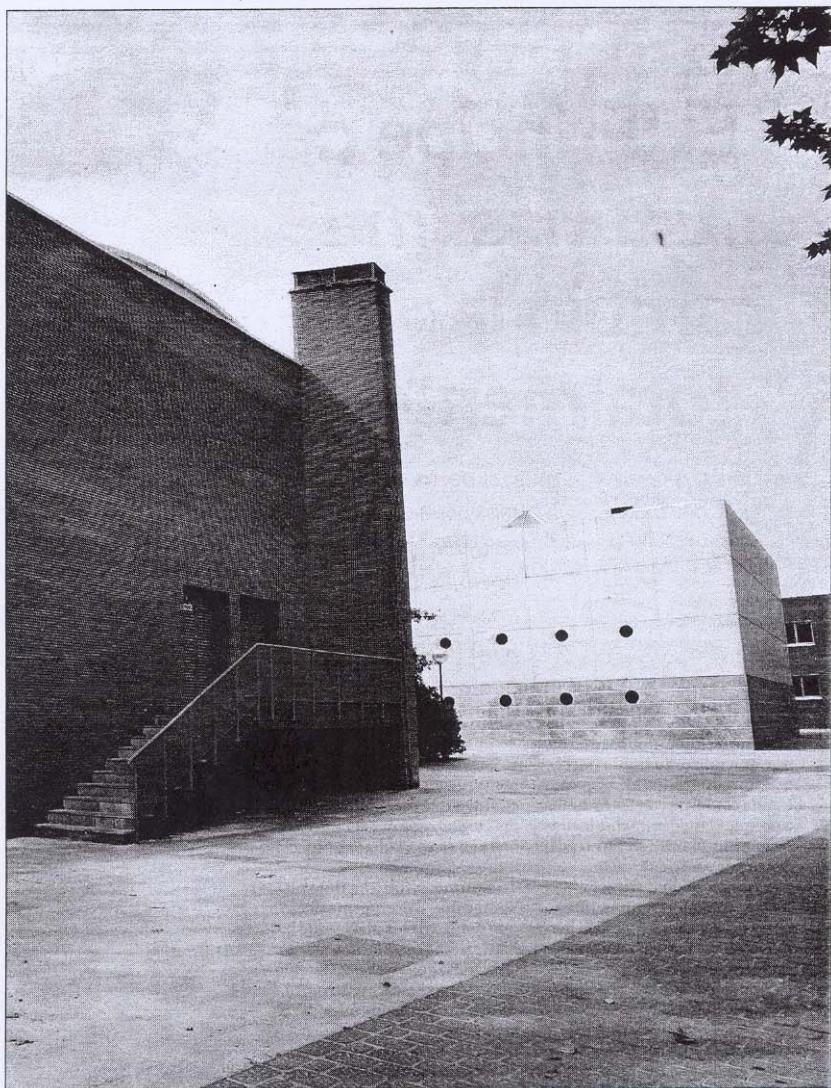
Peris aseguró que a mediados de mes estará equipado el centro, al menos, lo que respecta al 'cubo' que hay situado frente al gran inmueble, ya que en él se instalarán los servicios administrativos y la idea es que «este año la automática obligatoria que tienen que realizar los alumnos desde finales de mes la hagan en ese edificio». A fin de que todo esté listo para esa fecha, Peris informó que los responsables del Centro de Cálculo trabajan en estos momentos en realizar la instalación de la co-

nexión a la Red.

Los últimos en llegar al antiguo CEJE serán los propios trabajadores de la Escuela de Enfermería, cuyo traslado está previsto que comience el 29 de este mes, una vez hayan finalizado los exámenes. La directora de Enfermería, Carmina Prado, explicó que aquí cada profesor «debe plantearse la mudanza como si fuera la de su propia casa, porque cada uno debe hacerse responsable de sus enseres». Así, dijo, que hasta el 29 de junio todos tienen de plazo para empaquetar e identificar sus objetos. A partir de ese día la empresa contratada para realizar la mudanza comenzará su trabajo, que durará aproximadamente una semana y, «mi idea -dijo Prado- es que a mitad de julio estén todos los despachos montados».

La directora de la Escuela de Enfermería no pudo ocultar su «alegría» por el cambio al nuevo edificio «porque es algo que llevamos esperando desde hace tiempo». En este sentido, apuntó que en el antiguo hospital provincial, propiedad de la Diputación, «nos hemos sentido muy a gusto, pero estamos más que contentos por el traslado porque se nos ha quedado pequeño y además estamos retirados del campus, con lo que eso supone para profesores, personal de administración y alumnos a la hora de realizar cualquier gestión».

Asimismo, la directora del centro explicó que todos los alumnos conocen ya la noticia, «se habla de ello por todos los rincones», apostilló. Además, indicó que en la próxima junta de centro se comunicará a los representantes es-



El antiguo Centro de Estudios Jurídicos y Empresariales ha sido rehabilitado para albergar Enfermería. / RUEDA VILLAVEVERDE

tudiantiles sobre el traslado y serán ellos los encargados de comunicárselo al conjunto del alumnado.

**TIEMPO E INVERSIÓN.** La obra que ha durado cerca de un año ha permitido rehabilitar «al completo» el CEJE y adaptarlo a las necesidades docentes de los alumnos y profesores de la Escuela de Enfermería. Con este traslado, el cen-

**La rehabilitación del antiguo CEJE ha costado casi 2 millones de euros y ha durado cerca de un año**

tro gana más de un 50 por ciento de espacio con respecto al inmueble actual donde se encuentran ubicados y además pasa a integrarse en el campus, uno de los anhelos de la Dirección.

La obra contó con un presupuesto inicial de 1,65 millones de euros que al final se cerró con 100.000 euros más. A ello hay que sumar el coste del mobiliario que asciende a los 200.000 euros.



# LA DOCTORA MAIRENA, PROFESORA DE LA FACULTAD DE QUÍMICAS Y DE LA EU DE ENFERMERIA, COSECHA JUNTO CON SU EQUIPO DE QUÍMICAS GRANDES AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN DEL ALZHEIMER

## CIUDAD REAL 4

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL VIERNES 8 DE JUNIO DE 2007

► UNIVERSIDAD

# Químicas cosecha grandes avances en la investigación del Alzheimer

**Estudio.** La UCLM ha observado que determinados receptores están implicados en la degeneración típica de muchas demencias como la enfermedad de Alzheimer

**Trabajo.** El equipo de la doctora Mairena Martín abre nuevas expectativas para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativa

PILAR MUÑOZ / CIUDAD REAL

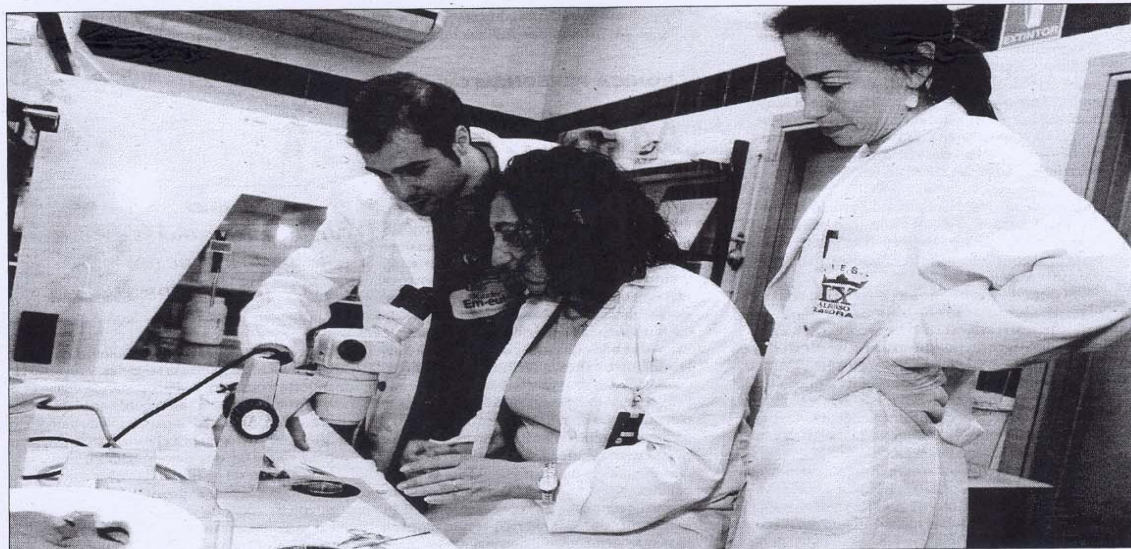
El equipo de la doctora Mairena Martín, después de años de trabajo de investigación en el laboratorio de la Facultad de Químicas, ha observado junto a sus compañeros que el Alzheimer y otras patologías similares ataca a receptores neuronales sobre los que hasta ahora no se conocía ningún efecto. Reconoce que la curación de estas enfermedades sigue estando lejana, pero no duda en afirmar que «ahora estamos más cerca que hace unos años».

La profesora de Bioquímica tiene una absoluta confianza en los investigadores que se dedican a enfermedades degenerativas, como el Alzheimer. «Bien es cierto que no lo hemos resuelto, pero estamos cerca». Al hilo de ello, señala que hay fármacos novedosos, algunos ya implican los receptores de metabotrópicos de glutamato que está investigando su equipo, aunque con la prudencia y modestia que la caracteriza dice que ya había algunos que trabajaban en ello.

Existían otros tratamientos previos a la investigación que está desarrollando su equipo, pero «era por otra vía diferente», puntualiza.

**MUERTE NEURONAL.** Abundando en ello, subraya que se está avanzando cada día en los mecanismos que desencadena esa muerte neuronal. Y una vez vistos esos mecanismos ya podrán atacar y atajar esa enfermedad.

El equipo que comanda la doctora Martín está desarrollando diferentes proyectos de ámbito regional, nacional e internacional entre los que se encuentra uno financiado por la Fundación La Caixa en el que «estudiamos la implicación de los receptores de neurotransmisores de adenosina y metabotrópicos de glutamato, en las enfermedades neurodegenerativas. Este proyecto, que supone un significativo avance en la ciencia y que se está haciendo en la Facultad de Químicas de la UCLM, les ha llevado a centrarse en la investigación aplicada a los seres humanos. La profesora explica que lo están desarrollando en colaboración



Martín (en el centro) y otros colaboradores observan el cerebro extraído a un feto de ratón para su análisis sobre enfermedades neurodegenerativas. / C. SENDARRUBIAS

con un grupo de investigadores de la Universidad de Barcelona que dirige el doctor Isidro Ferrer, «que es quien nos consigue las muestras de tejido humano» con las que están realizando estudios acerca de enfermedades como el Alzheimer.

La investigadora declara que en condiciones normales, los re-

ceptores de glutamato controlan procesos de aprendizaje y memoria, pero con el Alzheimer se pierden al mismo ritmo que va avanzando la enfermedad.

Esta constatación «agrega «nos abre nuevos campos para posibles estrategias terapéuticas», porque hasta ahora todos los tratamientos para el Alzheimer ac-

túan sobre otro receptor, la acetilcolina, para intentar que se mantenga en los niveles más altos posibles y frenar el avance de la enfermedad.

**MITIGAR EL AVANCE.** Por tanto, con la investigación del equipo de la doctora Martín se constata que existen otros dos receptores alterados por el Alzheimer. Al hilo de ello, dice que en el futuro se podrá diseñar nuevas estrategias terapéuticas que actúen sobre ellos y que puedan contribuir a mitigar el avance de la enfermedad.

Con todo ello, han conseguido algo más de lo que había antes porque «ya sabemos que hay otras moléculas implicadas en el avance del Alzheimer que no estaban descritas hasta ahora». Eso puede tener aplicación diagnóstica, y eso es muy importante porque a estos receptores se les podrá unir moléculas marcadas radioactivamente para controlar sus niveles y ver en

que estadio se encuentra la enfermedad. Pero todo eso es futuro y, por tanto, «no nos podemos poner ninguna medalla», aunque sean los pioneros en analizar la evolución de estos receptores, porque hay otros que están estudiando las causas del Alzheimer.

Lo que está claro viendo el laboratorio y escuchando las explicaciones de los investigadores, es que el equipo de Martín, del departamento de Químicas inorgánica, orgánica y bioquímica, que pertenece también al Centro Regional de Investigaciones Biológicas, está abriendo nuevas expectativas para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

Y es que Martín, una de las primeras mujeres que obtuvo el doctorado en la joven UCLM y que se declara una apasionada de la investigación, ha trasladado está pasión a su equipo.

## La UCLM es puntera en investigación

«Ahora mismo estamos en el mejor momento, en investigación, resultados y dinero. Pero el problema de la investigación es que igual tienes dinero, personal y resultados y al día siguiente ni dinero, ni personal ni resultados. Por eso no podemos bajar la guardia». Quien así habla es la doctora Ana Cubero, profesora de Bioquímica, ya fallecida, fue quien la inició en el camino de la investigación. Recuerda el primer día que la llevó al laboratorio y le dijo: «Esto hay, y no había nada». Y añadió: Esto es un reto ¿lo aceptas?». Y yo contesté: «A por ello». Así empezaron, absolutamente de cero. «Todavía no éramos universidad».

«Hoy me siento muy orgullosa de pertenecer a la UCLM, que en investigación es puntera. Está a la altura de otras nacionales e internacionales. siendo una universidad joven».



8  
6/07

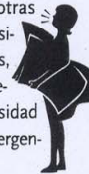
AL DÍA

UNA UNIVERSIDAD EN EX-

**PANSIÓN.** La Universidad de Castilla-La Mancha dará «un salto cualitativo y cuantitativo muy importante» en todos sus campus, así lo puso ayer de manifiesto el rector de esta institución académica, Ernesto Martínez Ataz, durante la presentación del Plan de Inversio-

nes 2007-2010, encaminado a la construcción de nuevos edificios o rehabilitación y ampliación de los que ya existen. El rector anunció que el plan cuenta con un presupuesto de 34 millones de euros y contempla la edificación de más de 22.000 metros cuadrados. En conjunto, se construirán nuevos edificios polivalentes en cada uno de los

campus universitarios, y se acometerán otras obras más específicas en función de las necesidades que presente cada uno. Con todas ellas, según Martínez Ataz, se da respuesta a las necesidades inmediatas y futuras de la Universidad regional, de cara, entre otras cosas, a la convergencia europea. / LT



## La acumulación de proteínas anormales es patológico

Los investigadores tratan de resolver esta agrupación de proteínas en el cerebro que se vuelven anómalas destruyendo las neuronas

• «Sobre el Alzheimer se ha dicho de todo, quizá por que es una enfermedad que asusta a la mayoría porque no se sabe mucho sobre su origen y causas», dicen los profesores.

P. MUÑOZ / CIUDAD REAL

El trabajo de los investigadores, como el dirigido por Mairena Martín, es sobresaliente en el sentido de que continúan explorando para descubrir más información valiosa, como la conseguida hasta ahora. Y es tan relevante esta investigación porque sólo hay un tipo del que se conoce la causa: el Alzheimer familiar, «del que sabemos que tiene un componente genético y se hereda». Pero el problema es que sólo es el 5% de todos los casos diagnosticados.

Del resto de casos, tan sólo sabemos que sucede igual que con otras enfermedades neurodegenerativas, que se produce una acumulación de proteínas en el cerebro que se agrupan y conforman proteínas anómalas que destruyen las neuronas. Lo más parecido al cerebro de una persona con Alzheimer avanzado es una nuez seca y arrugada.

La doctora Mairena reconoce que no saben que es lo que desencadena unas proteínas que en principio son normales y en un momento determinado pasan a

ser anómalas, y se empiezan a agrupar formándose unos agregados proteicos que están presentes prácticamente en todas las enfermedades degenerativas (para destruir las neuronas).

En la misma línea, dice que en las demencias frontotemporales, con cuerpo de Lewy (que puede ser una fase previa al Alzheimer) o en un párkinson, «siempre ves algún tipo de agregado proteico anormal, que puede estar dentro de la célula o fuera de ella, pero que de alguna manera destruye las células neuronales».

Mairena Martín confiesa que llevaba muchos años queriendo trabajar sobre el Alzheimer porque además, por muchos datos que tenía de investigación básica que llevábamos haciendo tiempo, «pensaba que los receptores que nosotros estudiamos podían estar implicados en esta enfermedad y en otras demencias».

Le faltaba por tanto dar el salto de cultivos y animales «a nivel más humano». Y fue entonces cuando La Caixa, junto con el doctor Ferrer la ayudaron a dar ese salto. «Fue el pistoletazo de salida y fue apasionante», dice sin perder la sonrisa y poniendo énfasis. Y no es para menos, ya que recuerda la primera vez que empezaron a hacer trabajos más en humanos. «Cuando empezamos a obtener resultados fue increíble y cuando luego envías esos resultados a revistas especializadas y te



El doctor Albasanz observa a Inmaculada Iglesias que está viendo los efectos de la cafeína durante la gestación y lactancia.

«Nos faltaba dar el salto de cultivos y animales a nivel humano y fue gracias al doctor Ferrer»

reconocen y publican tu trabajo todavía es más increíble», dice riendo abiertamente.

### RESULTADOS MUY CURIOSOS.

Al hilo de ello, indica que tienen resultados en Alzheimer y en demencia con cuerpo de Lewy muy curiosos. Hay dos formas de esta enfermedad, una que se llama forma pura y otra común. Los receptores están afectados de forma diferente, lo cual también es muy bueno para distinguir, porque en la forma pura están aumentados y en la común disminuidos.

En Alzheimer que es un estado más avanzado de esa enfermedad van bajando.

También han conseguido da-

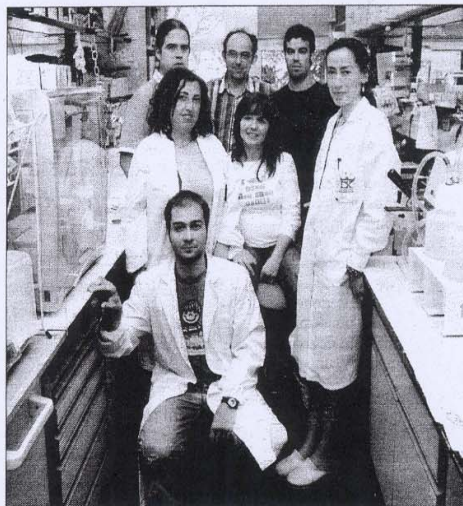


Foto de familia del equipo que investiga enfermedades neurodegenerativas. / C.S.

tos sobre enfermedades priónicas (como la de las vacas locas) y en la de Creutzfeldt Jacob, que es una variante humana de las vacas locas. «Tenemos datos de muchas

enfermedades», reconoce la doctora, quien remarca que su equipo ha logrado bastantes resultados que están pendientes de publicación en revistas científicas.