

XII SIMPOSIO SOBRE ASPECTOS SANITARIOS EN EL MARATON Y CARRERAS DE FONDO



06/10/2010 - Campus Ciudad Real

El Campus de Ciudad Real celebrará los días 22 y 23 de octubre el XII simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo

La UCLM ofrece formación sobre los problemas de salud asociados al deporte

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), a través de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, organiza para los días 22 y 23 de octubre la duodécima edición del Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo que tendrá lugar en el Campus ciudadrealño. Durante su desarrollo, deportistas, profesores y profesionales de la Medicina tratarán con sus ponencias de ayudar a comprender más de cerca la relación existente entre el cuerpo humano y el deporte y, más concretamente, con esta prueba de atletismo.

La Facultad de Letras del Campus de Ciudad Real celebrará los días 22 y 23 de octubre el XII Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo, una actividad dirigida a profesionales de la salud y de la educación física y deportiva, alumnos universitarios, deportistas y técnicos que repasará los problemas físicos y psicológicos que sufren aquellas personas que practican esta prueba de atletismo.

El simposio, que ha sido presentado esta mañana en el Rectorado por la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, forma parte de las actividades complementarias de la XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el XXVIII Campeonato Nacional de Maratón para Veteranos y ha sido organizado por la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha en el Campus de Ciudad Real junto con la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia, la Diputación Provincial y la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADA).

A lo largo del mismo, destacados doctores, profesores universitarios y deportistas, como los atletas Antonio Serrano, Alexandra Aguilar y Javier Bermejo, abordarán cuestiones relacionadas con el tratamiento del pinzamiento de rodilla y columna, la repercusión de los antiinflamatorios en la práctica deportiva, la influencia del ejercicio físico sobre los niveles de estrógenos y progesterona en las mujeres deportistas, el sexo y la moda y su relación con el deporte, y el tiempo que tarda en perder la forma un corredor de fondo, entre otras.

Con motivo de la presentación de este encuentro, la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural ha subrayado la importancia de este simposio que a día de hoy es ya un referente a nivel científico en el país, tanto por los profesionales que reúne, como por la temática que trata: el deporte, "un elemento importante –ha dicho- de salud y bienestar de vida".

Asimismo, la vicerrectora ha puesto de manifiesto la implicación y el esfuerzo de las diferentes instituciones y entidades implicadas en este encuentro, que año tras año garantizan su continuidad; al tiempo que ha indicado que fruto de este trabajo conjunto, de la temática, del número de participantes y de la calidad de los ponentes "el éxito de la actividad está garantizada".

De su lado, en este acto, han participado la directora de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real y coordinadora del simposio, Carmina Prado; el director de la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha, Pedro Bodas; la vicepresidenta tercera de la Diputación, María Victoria Sobrino; el presidente y el vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Olallo Fernández y Mateo Gómez, respectivamente; el presidente de ADAD; y María Teresa Vellón Martínez, directora gerente de Cenfis, Centro de Fisioterapia de Ciudad Real.

Todos ellos se han referido al interés que despiertan estas jornadas como herramienta básica para la formación sanitaria de los profesionales en el campo de la actividad física, especialmente de aquellos que participarán en la maratón. Igualmente, han puesto de manifiesto el compromiso de la Universidad de Castilla-La Mancha con las actividades culturales y deportivas, como es el caso.

Todos aquellos interesados en participar en este simposio tendrán de plazo para inscribirse en él hasta el 19 de octubre. Para el caso de los alumnos de la UCLM, se certificará la asistencia al simposio con un diploma acreditativo de 1,5 créditos de libre elección.

Ciudad Real, 6 de octubre de 2010
Presentación del simposio, en el Rectorado.

EL 22 Y 23 DE OCTUBRE SE CELEBRA EL XII SIMPOSIO SOBRE ASPECTOS SANITARIOS EN CARRERAS DE FONDO

La UCLM, con la salud deportiva

Antonio Serrano y Javier Bermejo serán algunos de los ponentes en la cita

LANZA / CIUDAD REAL

La Facultad de Letras del Campus de Ciudad Real celebrará los días 22 y 23 de octubre el XII Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo, una actividad dirigida a profesionales de la salud y de la educación física y deportiva, alumnos universitarios, deportistas y técnicos que repasará los problemas físicos y psicológicos que sufren aquellas personas que practican esta prueba de atletismo.

El simposio, que ha sido presentado esta mañana en el Rectorado por la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, forma parte de las actividades complementarias de la XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el XXVIII Campeonato Nacional de Maratón para Veteranos, y ha sido organizado por la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha en el Campus de Ciudad Real, junto con la Dirección General del Deporte de la Consejería de Educación y Ciencia, la Diputación Provincial y la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADA).

A lo largo del mismo, destacados doctores, profesores universitarios



CLARA MANZANO

El simposio de la UCLM es ya un referente a nivel científico en España

y deportistas, como los atletas Antonio Serrano, Alexandra Aguilar y Javier Bermejo, abordarán cuestiones relacionadas con el tratamiento del pinzamiento de rodilla y columna, la repercusión de los antiinflamatorios en la práctica deportiva, la influencia del ejercicio físico sobre los niveles de estrógenos y progesterona en las mujeres deportistas, el sexo y la moda y su relación con el deporte, y el tiempo que tarda en perder la forma un corredor de fondo.

Con motivo de la presentación de este encuentro, la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Coopera-

ción Cultural ha subrayado la importancia de este simposio que a día de hoy es ya un referente a nivel científico en el país, tanto por los profesionales que reúne, como por la temática que trata: el deporte, "un elemento importante -ha dicho- de salud y bienestar de vida".

En la presentación participaron también la directora de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real y coordinadora del simposio, Carmina Prado; el director de la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha, Pedro Bodas; la vicepresidenta tercera de la Dipu-

tación, María Victoria Sobrino; el presidente y el vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Olallo Fernández y Mateo Gómez, respectivamente; el presidente de ADAD; y María Teresa Vellón Martínez, directora gerente de Cenfis, Centro de Fisioterapia de Ciudad Real.

Los interesados en participar en este simposio tendrán de plazo para inscribirse hasta el 19 de octubre. Para los alumnos de la UCLM, se certificará la asistencia al simposio con un diploma acreditativo de 1,5 créditos de libre elección. □

—**ATLETISMO**— Ciudad Real acoge los días 22 y 23 de octubre el XII simposio sobre Aspectos Sanitarios

La UCLM ofrece formación sobre la salud en el deporte

EL DÍA
CIUDAD REAL

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), a través de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, organiza para los días 22 y 23 de octubre la duodécima edición del Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo que tendrá lugar en el Campus ciudadrealeno. Durante su desarrollo, deportistas, profesores y profesionales de la Medicina tratarán con sus ponencias de ayudar a comprender más de cerca la relación existente entre el cuerpo humano y el deporte y, más concretamente, con esta prueba de atletismo.

El simposio, que fue presentado ayer en el Rectorado por la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, forma parte de las actividades complementarias de la XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el XXVIII Campeonato Nacional de Maratón para Veteranos.

A lo largo del mismo, destacados doctores, profesores universitarios y deportistas, como los atletas Antonio Serrano, Alexandra Aguilar y Javier Bermejo, abordarán cuestiones relacionadas con el tratamiento del pinzamiento de rodilla y columna, la repercusión de los antiinflamatorios en la práctica deportiva, la influencia del ejercicio físico sobre los niveles de estrógenos y progesterona en las mujeres deportistas, el sexo y la



Imagen de la presentación del XII simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo.

moda y su relación con el deporte, y el tiempo que tarda en perder la forma un corredor de fondo, entre otras.

Con motivo de la presentación de este encuentro, la vicerrectora del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural ha subrayado la importancia de este simposio que a día de hoy es ya un referente a nivel científico en el país, tanto por los profesionales que reúne, como por la temática que trata: el deporte, “un elemento importante —ha dicho— de salud y

bienestar de vida”.

Asimismo, la vicerrectora ha puesto de manifiesto la implicación y el esfuerzo de las diferentes instituciones y entidades implicadas en este encuentro, que año tras año garantizan su continuidad; al tiempo que ha indicado que fruto de este trabajo conjunto, de la temática, del número de participantes y de la calidad de los ponentes “el éxito de la actividad está garantizada”.

De su lado, en este acto, han participado la directora de la Escue-

la de Enfermería de Ciudad Real y coordinadora del simposio, Carmina Prado; el director de la Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte de Castilla-La Mancha, Pedro Bodas; la vicepresidenta tercera de la Diputación, María Victoria Sobrino; el presidente y el vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Olallo Fernández y Mateo Gómez, respectivamente; el presidente de ADAD; y María Teresa Vellón Martínez, directora gerente de Cenfis,

ATLETISMO

XV MARATÓN POPULAR DE CASTILLA-LA MANCHA



Un momento de la presentación del XII Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo. / LT

Los aspectos sanitarios del Maratón, a estudio

Esta actividad paralela a la prueba tendrá lugar el 22 y 23 de octubre

LT / CIUDAD REAL

La Facultad de Letras del Campus de Ciudad Real celebrará los días 22 y 23 de octubre el XII Simposio sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo, una actividad dirigida a profesionales de la salud y de la educación física y deportiva, alumnos universitarios, deportistas y técnicos que repasará los problemas físicos y psicológicos que sufren aquellas personas que practican esta prueba de atletismo.

El Simposio, que fue presentado ayer en el Rectorado, forma parte de las actividades complementarias de la XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el XXVIII Campeonato Nacional de Maratón para Veteranos y ha si-

do organizado por la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha en el Campus de Ciudad Real, junto con la Dirección General del Deporte, la Diputación y la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva.

Los organizadores destacaron el interés que despiertan estas jornadas como herramienta básica para la formación sanitaria de los profesionales en el campo de la actividad física, especialmente de aquellos que participarán en el maratón.

A lo largo de este simposio, destacados doctores, profesores universitarios y deportistas, como los entrenadores y atletas Antonio Se-

rrano, Alexandra Aguilar y Javier Bermejo, abordarán cuestiones relacionadas con el tratamiento del pinzamiento de rodilla y columna, la repercusión de los antiinflamatorios en la práctica deportiva, la influencia del ejercicio físico sobre los niveles de estrógenos y progesterona en las mujeres deportistas, el sexo y la moda y su relación con el deporte, y el tiempo que tarda en perder la forma un corredor de fondo, entre otras.

Todos aquellos interesados en participar en este simposio tendrán de plazo para inscribirse hasta el 19 de octubre. Para los alumnos de la UCLM, se certificará la asistencia al simposio con un diploma acreditativo de 1,5 créditos de libre elección.

Comenzó el Simposio Sanitario sobre Maratón

LANZA / CIUDAD REAL

El XII Simposio Sanitario sobre Maratón y Carreras de Fondo comenzó su andadura en la tarde de hoy con la inauguración oficial y con una serie de ponencias de interés tanto para los sanitarios como para los deportistas. Unos 150 alumnos se dieron cita en la Escuela Universitaria de Enfermería para escuchar intervenciones como las del entrenador Antonio Serrano, el médico del Real Vall de Hebrón Luis Lago o la maratonista Alejandra Aguilar.

La jornada comenzó con la inauguración oficial en la que participaron la vicerrectora del Campus de C. Real de la UCLM, Mairena Martín; la di-

rectora de la Escuela de Enfermería, M^a Carmen Priolo; la diputada provincial Victoria Sobrino; el presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha Óscar Fernández y el presidente de ADAD y coordinador de la Quixote Maratón, Mateo Fernández Aparicio.

Todos ellos escucharon en el gran nivel de los ponentes de este XII Simposio, en los que se tratan temas sencillos pero interesantes y animaron a los participantes no solo a enriquecerse con los conocimientos teóricos y experimentales que van a adquirir durante estos días, sino también a practicar deporte activamente como una forma de cuidar la salud física y psíquica.

Tras la inauguración oficial tomó la palabra el maratonista y entrenador de atletismo Antonio Serrano, quien dividió su intervención en dos partes. En la primera explicó como programó los cuatro últimos meses de entrenamientos del atleta Chema Martínez para el campeonato de Europa de Maratón que se celebró este mes de agosto en Berlín y en el cual Martínez se alzó con la medalla de plata.

A continuación, Luis González Lago, médico del Real Vall de Hebrón y de la clínica Iber International de Madrid, expuso su experiencia en cuanto a los tratamientos más punteros de la lesión de rodilla en el corredor de fondo. Según su experiencia



Acto inaugural del simposio celebrado ayer en Ciudad Real

en el mundo del deporte, los tratamientos invasivos, como las punciones, son más efectivos que cualquier otra técnica inyectable, por lo que en los últimos tiempos, están cobrando importancia.

El turno de la maratonista Alejandra Aguilar llegó a continuación para hablar de su propia experiencia en el entrenamiento; pues está preparándose para correr el próximo europeo de Maratón. □



Mesa inaugural del III Congreso de Investigación del Sindicato de Enfermería Satse

MIL PROFESIONALES ASISTEN AL III CONGRESO DE INVESTIGACIÓN

Enfermería demuestra su capacidad y potencial en investigación

El delegado de la Junta destaca la importancia de la actividad investigadora del profesional de Enfermería

J. C. CHINCHILLA / CIUDAD REAL

Casi mil profesionales de Enfermería asistieron ayer a la primera sesión del III Congreso de Enfermería, organizado por el sindicato Satse, y en el que se expusieron más de 200 trabajos que demuestran la capacidad y el potencial en materia investigadora del colectivo.

Durante la inauguración del congreso, el secretario autonómico del sindicato, Alejandro Laguna, pidió a la Administración más apoyo para propiciar y facilitar la dedicación extra de la Enfermería a la investigación.

En este sentido indicó que la investigación es el alma de las Ciencias de la Salud y que toda docencia y trabajo no tendrían sentido sin una investigación que permita al profesional evolucionar y mejorar en el trabajo que realiza.

Apuntó Laguna que la falta de tradición investigadora en Enfermería está cambiando y cada vez es más intensa, pero añade que para que la dedicación a la investigación se consolide es necesario que la Administración aplique "una discriminación positiva para alcanzar el nivel de quienes nos llevan ventaja".

En relación a este aspecto, Laguna pidió a la UCLM que la metodología de la investigación adquiriera mayor importancia en el nuevo título de Grado en Enfermería, ya que "debe estar en la Enfermería desde la etapa de formación académica, no como una optativa, sino como una asignatura más".

Para finalizar, Laguna aseguró que se han superado las expectativas en este congreso, cuyo fin esencial es facilitar a los profesionales mayores conocimientos para que puedan trabajar mejor.

Objetivo de la Junta

En la inauguración del congreso también participó el delegado provincial de la Junta, José Valverde,

La investigación es el alma de las Ciencias de la Salud y, sin ella, docencia y trabajo, no tendrían sentido

quien subrayó que uno de los objetivos del Gobierno regional en materia sanitaria es el de potenciar e integrar la investigación como herramienta para mejorar la calidad asistencial que se presta a los usuarios del sistema sanitario público.

Valverde, que destacó la capacidad e importancia de la actividad investigadora que desarrollan los profesionales de la Enfermería, subrayó que "la investigación es uno de los cuatro pilares de la profesión sanitaria y, por tanto, de la labor de la Enfermería, del siglo XXI, junto a la docencia, la formación continuada y la propia asistencia al usuario".

Por último destacó el esfuerzo que realiza el Gobierno regional para potenciar la investigación, muestra de ello es el Plan de Investigación en Ciencias de la Salud 2008-2010, que contempla actuaciones y objetivos en la materia.

Clausura

El presidente de la Junta de Comunidades, José María Barreda, será el encargado de clausurar hoy el congreso, en un acto en el que se entregarán los galardones a los ganadores del Premio de Investigación convocado por SATSE. □

► ENFERMERÍA



Los asistentes atienden a una de las presentaciones del congreso. / PABLO LORENTE

«Evaluar para mejorar» es la meta del III Congreso de Investigación de Satsse

Más de 1.000 profesionales de Enfermería llenan el Paraninfo Luis Arroyo de la UCLM para presentar 212 trabajos sobre su labor

• El programa del primer día incluyó presentaciones de los mejores trabajos de investigación y mesas temáticas sobre la seguridad del paciente y la ansiedad en el intraoperatorio.

PABLO S. Q. / CIUDAD REAL
«Ese es el primer objetivo de este congreso: hacer una evaluación de lo que estamos haciendo para mejorarlo». De ese modo resumía Alejandro Laguna, secretario autonómico del Sindicato de Enfermería Satsse, la filosofía del III Congreso de Investigación en Enfermería, que daba comienzo ayer en el Paraninfo Luis Arroyo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

«La investigación», subrayó Laguna, «es el alma del trabajo que se hace en el campo de los profesionales de la salud. Toda la asistencia, toda la docencia, y todo el trabajo social que se hace no tendría sentido y no tendría vida asegurada si no potenciamos la investigación», declaró, argumentando que esta es la única manera de examinar y mejorar el trabajo diario de los profesionales.

Era a más de 1.000 de estos profesionales a los que Laguna agradecía la decisión de dedicar parte

de su tiempo a asistir al congreso para «mantener un aprendizaje continuado y a adquirir nuevos conocimientos para trabajar mejor». Igualmente, el secretario de Satsse elogiaba la gran variedad temática de los 212 trabajos de investigación presentados al encuentro.

Laguna tampoco escatimaba agradecimientos para el Gobierno de Castilla-La Mancha, por organizar el trabajo sanitario de manera que permitiera la asistencia de un tercio de la plantilla de los enfermeros de la provincia, y a la

Para Valverde, la investigación es «una de las patas en las que tiene que asentarse» el sistema sanitario

UCLM, por organizar con ellos las jornadas y cederles sus instalaciones para celebrarlos.

Al acto inaugural asistía en representación de la Junta de Comunidades su delegado provincial, José Valverde, y en la de la UCLM la vicerrectora del Campus

de Ciudad Real, Mairena Martín. Valverde resaltó que en la atención sanitaria «lo que define la calidad es el elemento humano», y que por ello la investigación es «una de las patas en las que tiene que asentarse»; Martín, por su parte, manifestó que para la entidad académica era un «placer» ser la anfitriona del congreso, y felicitó al Satsse por el esfuerzo que había puesto en organizarlo.

PROGRAMA. La primera jornada la abrió Juan Carlos Muñoz Camargo, miembro del comité científico, como ponente de una mesa redonda sobre la seguridad del paciente, a la que seguían varias sesiones de defensa oral de los cinco mejores trabajos de investigación de los enfermeros de los hospitales de Tomelloso, Ciudad Real y Manzanares, así como una mesa temática sobre el trabajo de los profesionales de este último para aliviar la ansiedad de los pacientes en el intraoperatorio.

Hoy el encuentro continuará con una defensa de trabajos de los enfermeros del Hospital de Valdepeñas, una mesa redonda para asesorar a los profesionales sobre cómo investigar y presentar sus resultados en un congreso, y la presentación de pósters y entrega de premios a los mejores trabajos.

5 PREGUNTAS A...

JUAN CARLOS MUÑOZ CAMARGO
MIEMBRO DEL COMITÉ CIENTÍFICO DEL CONGRESO

«La evidencia es la que va a marcar las pautas de cuidados»



PABLO S. Q. / CIUDAD REAL

1. ¿Qué objetivo buscan con el programa que han diseñado para el congreso?

Tratamos de enseñar cuál es la evidencia, que es lo que va a marcar las pautas de cuidados en el ámbito de enfermería. Lo que intentamos es avanzar en el conocimiento y que mejore la calidad del que tienen los profesionales sanitarios.

2. ¿De qué ha tratado su mesa redonda sobre la seguridad del paciente?

De qué factores son los que influyen en los cuidados que damos para que a veces haya lo que se llama el efecto adverso, aquel error que se comete por el hecho de que un paciente ingresa y le estamos sometiendo a cuidados, y de cómo vamos a poder prevenirlos.

3. ¿Cuáles son los factores que más influyen?

Los de comunicación, y el no trabajar en equipo.

4. ¿Cómo puede repercutir en el paciente?

En 2005 se publicó un estudio donde se hablaba de que un 9,3% de la población atendida en el sistema sanitario español sufre efectos adversos, y que de esos un 4,2%, acaban en la muerte del paciente.

5. ¿Cuál es su modelo para prevenirlos?

Que en todos los sitios se estandaricen los cuidados. Con eso, con la solución de los problemas de comunicación, y con fomentar el trabajo en equipo, podremos disminuir ampliamente los efectos adversos.

Cuatro premios para los mejores

En el marco del congreso, Satsse convoca un premio destinado a los mejores póster sobre investigación en enfermería de Ciudad Real, formado por cuatro galardones.

El mayor de todos es el destinado al primer premio, con 600 euros. El segundo está do-

tado con una semana de alojamiento en los apartamentos de Satsse en Cuenca. Al mejor protocolo, plan de cuidados, caso clínico o procedimiento se le darán los 400 euros del tercero, y habrá un premio especial de 300 euros para alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería.

BARREDA CERRÓ EL III CONGRESO DE SATSE

“Tenemos uno de los mejores sistemas sanitarios gracias a la cualificación enfermera”

J. Y. / LANZA / CIUDAD REAL

El presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, puso en valor la labor del colectivo de enfermería de la región, pues “su concurso, cualificación y profesionalidad” ha contribuido a disfrutar “de uno de los mejores sistemas sanitarios de España”.

En la clausura del III Congreso de Enfermería, organizado por el sindicato SATSE, en el que se han debatido dos centenares de trabajos de investigación, Barreda se mostró “encantado” porque “me parece absolutamente fundamental e imprescindible la labor de la enfermería”.

A juicio del máximo responsable de la Administración regional, “no podemos tener uno de los tres mejores sistemas sanitarios de toda España, según la Fundación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública, sin el trabajo de este colectivo”.

Igualmente, ponderó la labor investigadora de los profesionales enfermeros, un impulso “que acabará redundando en la calidad asistencial y en la de los propios profesionales”.

Alerta bibliográfica

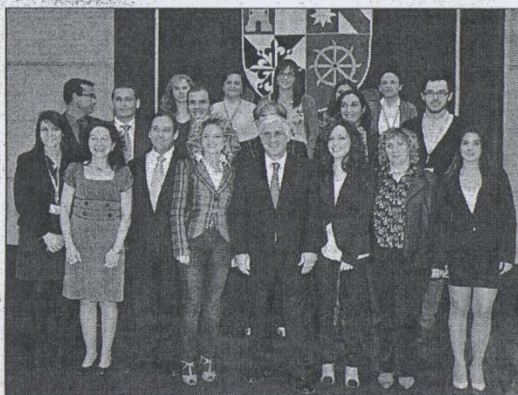
Durante la clausura, el Sindicato de Enfermería de Ciudad Real, SATSE, presidido por Alejandro Laguna, anunció que va a crear un servicio de alerta bibliográfica a través del que los profesionales de enfermería de la provincia tendrán conocimiento de los trabajos de investigación que se publiquen en las

revistas especializadas y que sean de utilidad para la práctica asistencial diaria de las enfermeras. Con esta iniciativa, el Departamento de Investigación de SATSE Ciudad Real quiere actualizar los conocimientos entre el colectivo enfermero para que la práctica asistencial esté basada en la mejor evidencia científica.

Premios

También se entregaron los Premios de Investigación convocados por SATSE. El primer premio fue para el trabajo ‘Valoración de factores asociados al grado de conocimientos sobre cuidados en el puerperio’, del que son autores Patricia Lavandeira, María Núñez Vivas, Sandra Vallecillos, Aurora Mengibar y Carmen Gómez, de la Unidad Docente de Matronas del Hospital de Alcazar; el segundo premio fue para el titulado ‘Causas de abandono precoz de la lactancia materna’, del que es autora Cristina Simarro y cinco compañeras más del Servicio de maternidad del Hospital de Valdepeñas; el premio al mejor protocolo, procedimiento o caso clínico recayó en el caso clínico ‘Hipotermia inducida no invasiva’, del que es autor Oscar del Olmo Montero, de la UCI del Hospital General de Ciudad Real.

El premio ‘Marta Calvo’ al mejor trabajo presentado por alumnos de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real fue para el Protocolo de atención al paciente intervenido de cataratas por UCMA, del que son autores Miguel Ángel Ramírez y Marta Rabadán. □



Un momento de la clausura del cónclave en la UCLM

CLARA MANZANO

►FORMACIÓN



José María Barreda, con un grupo de enfermeras premiadas por un trabajo de investigación. / LT

Barreda cree que el éxito del sistema sanitario está en los profesionales que lo integran

El presidente de Castilla-La Mancha puso el broche al III Congreso de Investigación en Enfermería destacando su «labor fundamental»

• El jefe del Ejecutivo autonómico hizo hincapié en que «si no hubiera servicios públicos, la mayor parte de la población no podría disfrutar de prestaciones de calidad».

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL
El presidente de la Junta de Comunidades, José María Barreda, aseguró ayer que el éxito de la Sanidad de la región es fruto de todos los profesionales que forman parte de él. «No podríamos tener -como tenemos- uno de los mejores sistemas públicos de todo el país, si no contáramos con la participación

de la Enfermería y sin su cualificación», precisó a este respecto. No en vano, y según recordó el jefe del Ejecutivo autonómico, la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública sitúa a la de Castilla-La Mancha entre las tres mejores de España.

Barreda señaló que la región tiene un sistema de asistencia sociosanitaria por el que merece la pena trabajar y que resumió en un mensaje corto pero expresivo: «que la vida traiga con dignidad a todos los seres humanos». Una idea que, en su opinión, pasa por la defensa de lo público, ya que «si no hubiera este tipo de servicios, la mayor parte de la población no podría disfrutar de prestaciones de calidad», recordó.

La Sanidad le ha costado a las arcas públicas de la región 26.000 millones esta legislatura

En este sentido, apuntó que los ciudadanos deben tener presente que un servicio como la asistencia sanitaria ha costado a las arcas públicas de Castilla-La Mancha 26.000 millones de euros en esta legislatura. Esta decisión es la que ha permitido, por ejemplo, que se haya

▣ Servicio de alerta

El Sindicato de Enfermería de Ciudad Real Satsse va a crear un servicio de alerta bibliográfica a través del que los profesionales de la provincia tendrán conocimiento de los trabajos de investigación que se publiquen en las revistas especializadas y que sean de utilidad para la práctica asistencial diaria. Con esta iniciativa, el departamento de investigación de Satsse quiere actualizar los conocimientos entre el colectivo para que la práctica asistencial esté basada en la mejor evidencia científica.

Durante el acto de clausura, el secretario general de Satsse Castilla-La Mancha, Alejandro Laguna, señaló que la investigación no debe ser una opción para los profesionales de enfermería «sino un requisito imprescindible y necesario para poder asegurar esa prestación de cuidados de calidad».

incrementado en un 60 por ciento la plantilla de enfermeros desde que se asumieron las competencias sanitarias y que la retribución de estos profesionales se haya equiparado con el del conjunto de las autonomías españolas.

El presidente de la Junta de Comunidades puso el broche al III Congreso de Investigación en Enfermería, organizado por la escuela universitaria que dirige Carmina Prado y por el sindicato Satsse, en una clausura en la que puso el acento en el trabajo «fundamental e imprescindible» llevada a cabo por los enfermeros. «Me encanta que den un impulso a la investigación, porque es una labor muy importante que acaba redundando en la calidad asistencial y en la de los propios profesionales», concluyó. Y es que su integración en la práctica diaria incide en la mejora de los cuidados que se prestan a los pacientes.

Durante dos días, más de un millar de enfermeros se dieron cita en estas jornadas a fin de interiorizar las pautas a seguir para realizar o revisar un trabajo de investigación. En este sentido, ayer se dio a conocer la guía *Apuntes de investigación, de la búsqueda a la difusión*, con la que Satsse quiere dar las herramientas básicas a aquellos que se decidan a emprender este camino.

POR UN TRABAJO SOBRE LAS CAUSAS DEL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA

El Hospital consigue el 2º premio de investigación del III Congreso de SATSE

Las seis enfermeras del Servicio de Maternidad recogieron el jueves el premio en Ciudad Real de manos de Barreda

LANZA / VALDEPEÑAS

Seis profesionales del Servicio de Maternidad del Hospital de Valdepeñas, dependiente del Gobierno de Castilla-La Mancha, se han alzado con el segundo premio del III Congreso de Investigación en Enfermería organizado por el Sindicato SATSE por un trabajo sobre las 'Causas del abandono precoz de la lactancia materna'.

Las galardonadas -que recogieron el jueves el premio en Ciudad Real de manos del presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda- son las enfermeras Cristina Simarro (autora principal), María Salomé Andujar, María Dolores Díaz, María



Las enfermeras recogen el premio de manos de Barreda

El estudio compitió con otros 202 trabajos para hacerse con el segundo premio

García, Inmaculada Herrera y Caridad Quiñones.

Las autoras de este interesante estudio de investigación sobre lactancia materna, el cual compitió con otros 202 trabajos para hacerse con el segundo premio, concluyeron que la primera causa del abandono de esta práctica natural es el fracaso de la lactancia del hijo anterior.

Asimismo, en su investigación de-

tectaron que las inmigrantes que residen en la comarca de Valdepeñas dan más el pecho que las españolas, siendo además el trabajo una de las razones principales que las madres achacan al abandono de la lactancia.

Sin embargo, según las enfermeras del área de Maternidad del hospital valdepeñero, cuya supervisora es Salomé Andujar, más que el trabajo, es la sociedad, la cultura y la educación las que las animan a continuar o no.

Según Andujar, a pesar de las numerosas medidas instauradas en el Hospital de Valdepeñas como centro 'amigo de los niños' para fomentar la lactancia materna y de la estrecha colaboración existente con los profesionales de los centros de salud, el

área presenta un 8,4% de abandono de la lactancia, un porcentaje levemente superior a la media nacional.

Además del trabajo, la hipogalactia o la falta de leche en la madre es la primera razón que las mujeres utilizan a la hora de decidir no dar el pecho a la madre, aunque, según las autoras, esta escasez de leche puede deberse más a una percepción por parte de la madre, que en esos primeros momentos siente inseguridad.

Asimismo, según este estudio, el abandono precoz de la lactancia materna en el área de referencia del Hospital de Valdepeñas es más frecuente en partos realizados por cesárea y en las gestaciones gemelares. □

El Mancha Centro, primer premio de investigación en el Congreso de Satse

LANZA / ALCÁZAR

Un trabajo elaborado por cinco matronas que cursan su segundo año de residencia en el Hospital General 'La Mancha Centro' consiguió ayer el primer premio del III Congreso de Investigación en Enfermería del Sindicato SATSE. Las residentes de segundo año Patricia Labandeira, María Núñez, Sandra Vallecillos, Aurora Mengibar y Carmen Gómez, se desplazaron ayer a Ciudad Real para recoger el premio de investigación durante un acto que contó con la

presencia del presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, quien les entregó personalmente el galardón por su trabajo sobre 'Valoración de factores asociados al grado de conocimientos sobre cuidados en el puerperio domiciliario'. La consecución de este premio por parte de la Unidad Docente de Matronas del Mancha Centro tiene un doble mérito. Por un lado, es destacable el hecho de que se trate de cinco profesionales en formación que apuestan desde un principio por la investigación para mejorar la atención. □



Barreda posa con las enfermeras alcazareñas ganadoras del premio

ASISTENCIA SANITARIA EN EL XV MARATON POPULAR DE CASTILLA-LA MANCHA

EL DÍA
VIERNES 1 DE OCTUBRE, 2010

Deportes 21

—ATLETISMO— XV Maratón de Castilla-La Mancha

EL DÍA
CIUDAD REAL

La XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el XXVIII Campeonato Nacional de Maratón para atletas veteranos se presentaron ayer con la presencia del director general del Deporte de Castilla-La Mancha, Roberto Parra; la responsable de Deportes de la Diputación de Ciudad Real, Rosa M^a Riballo; el alcalde de Miguelurra, Román Rivero; el concejal de Deportes de Ciudad Real, César Manrique; el presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Olallo Fernández; y Mateo Gómez Aparicio, presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADAD), organizadora de la prueba.

La presencia de los mejores corredores veteranos hará que aumente la participación. De momento hay ya 400 inscritos y la organización espera llegar a los 500. Roberto Parra animó a profesionales y amateurs a participar en esta prueba, de la que ha destacado su carácter solidario, haciendo especial referencia a las mujeres y a los discapacitados que participan en una prueba tan dura como este maratón. Parra alabó a la organización del Maratón y la alentó para que mantenga esta prueba en estos tiempos difíciles, incluso aumentándola: "Crecer en los momentos difíciles es lo que hace grande a un deportista".

Por su parte, Rosa María Riballo destacó los valores de esta prueba, "el evento más importante de la provincia", como la superación o la solidaridad. Riballo informó de que este año se volverán a poner en servicio autobuses para que los niños del medio rural participen en la tradicional Carrera Escolar que se celebra el mismo día de la prueba reina.

El alcalde de Miguelurra, Román Rivero, dijo que su localidad espera esta cita como el evento deportivo más importante del año, "pues es un lazo de unión entre Ciudad Real y Miguelurra, y también fomenta lazos de unión y amistad". "En Miguelurra los colectivos de la localidad salen a la calle a animar a los maratonianos, convirtiendo la jornada en un día de fiesta para todos", finalizó el primer edil churriego.

El concejal de Deportes de Ciudad Real recordó la alta implicación social, tanto de instituciones públicas como privadas que consigue el Maratón. "Aqui somos muchos: clubes deportivos, vecinos, empresas... que hacemos del Maratón un día festivo para el atletismo". Manrique destacó las actividades paralelas que se suman a la prueba, como la Carrera Escolar que congrega a más de 2.500 chavales, el concurso fotográfico o el Simposio "que hacen de nuestro Maratón el más completo de España".

Olallo Fernández recordó que vivimos momentos difíciles "en los que hay que apostar por salvar actividades deportivas importantes, como es el Maratón, el único a nivel regional y uno de los más importantes a nivel nacional, lo que justifica la apuesta de la Federación". "Este año, además, la celebración del Campeonato de Veteranos va a sumar calidad y cantidad a la prueba", concluyó.

La fiesta del maratón regresa en un mes



Un momento de la presentación, ayer, del Maratón de Castilla La Mancha.

En su intervención, Mateo Gómez Aparicio explicó que es el último año que se mantiene el recorrido tradicional homologado de la prueba, ya que el próximo año hay que homologarlo de nuevo, por lo que se buscará un "nuevo circuito, con más posibilidades de aprovechamiento, que tenga en cuenta el crecimiento de ambas ciudades Ciudad Real y Miguelurra".

INSCRIPCIONES

Las inscripciones pueden realizarse antes del 15 de octubre por correo, fax, e-mail o web (www.maratonclm.net), o bien en la dirección: Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva. Apartado de correos 184. (13080 Ciudad Real) Teléfono 636336939, Fax: 926253600, e-mail: organizacion@maratonclm.net.

La XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha está abierto a quien lo desee, esté o no federado, sin distinción de condición, nación o sexo, siempre y cuando haya cumplido los 18 años de edad el día de la prue-

ba. Se han estipulado categorías masculinas y femeninas de tipo senior, veteranos A, B, C, D E y F, que agrupan a los participantes por distintas edades.

PREMIOS

Los premios en metálico serán iguales al pasado año: primer premio, de 1.600 euros; segundo premio, de 900 euros; y tercer premio, de 500 euros para hombres y mujeres. Además, para la categoría masculina existirá un cuarto premio de 300 euros, un quinto de 180 euros, un sexto de 150 euros, un séptimo de 120 y un octavo de 100 euros cada uno. Para tener acceso a estos premios de la clasificación general, se deberá realizar una marca inferior a 2 horas y 30 minutos en categoría masculina e inferior a tres horas en categoría femenina.

Por otro lado, se concederá un premio especial de 2.000 euros al primer atleta masculino o femenino clasificado que bata el récord de la prueba fijado en 2 horas, 18 minutos, y 14 segundos para los hombres y 2 horas, 41 minutos y 19 segundos para las mu-

jer. "No sé qué pasa", afirma Gómez Aparicio, "pero últimamente cuesta mucho bajar de las 2 horas y 20 minutos. Esperemos que en esta ocasión podamos bajar el récord, pero eso ya depende de los deportistas".

También se otorgará otro premio especial de 1.400 euros para el primer atleta clasificado que baje de 2 horas y 16 minutos. Los premios especiales no serán acumulables.

Junto a estos premios en metálico se entregarán otros de categoría regional para atletas residentes en Castilla-La Mancha o federados por algún club de atletismo de esta región y otros de categoría local que constarán de 200 euros para el primer o primera clasificada, 150 euros para el que alcance el segundo lugar o 100 euros para el que alcance el tercero. En la categoría regional y local no habrá limitación de marcas.

Todos los premios y trofeos se entregarán en el Polideportivo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real, una vez hecha pública la clasificación definitiva y recibidos los

resultados del control antidoping, en su caso.

GOTAS PARA NIGER

Esta edición contará una vez más con la celebración de la Copa del Mundo de Corredores Solidarios "IV Charity Runners World Cup". En esta ocasión, el objetivo de la prueba esta representado por la obra de UNICEF quien, con su programa Gotas para Níger, trabaja para conseguir que el agua llegue a todos los rincones de este país africano.

El mecanismo proyectado por el Quixote Maratón Solidario para la consecución de sus objetivos es el mismo que el de otros años. La piedra angular sobre la que gira todo el proyecto es la figura del denominado "charity runner" o "corredor solidario", quien une a su condición atlética, su condición humana, desarrollando una labor de apoyo, tanto económico como de comunicación, a las causas elegidas, que pueden ser, tanto la oficial de la prueba, el programa "Gotas para Níger" de UNICEF en este caso, como cualquier otra elegida por él.

Las estrategias para conseguir recaudar la cantidad que se dona a la entidad elegida van desde la aportación personal del "charity runner", hasta la de "vender" sus kilómetros, a razón de 5 euros por cada uno de los 42 kilómetros que se recorren, entre amistades, familiares y conocidos, pudiendo recaer todo el patrocinio sobre una sola persona, empresa o entidad.

X CARRERA ESCOLAR

Coincidiendo con el maratón, se celebrará en los alrededores del polideportivo Rey Juan Carlos, la X Carrera Popular Escolar Jugando al atletismo, en la que se espera una elevada participación, similar a las ediciones anteriores, organizada por la Federación Regional de Atletismo y la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva con la colaboración de UNICEF, los colegios de ambas localidades, y de otros lugares de la provincia. Los interesados en participar en este evento deportivo podrán inscribirse hasta una hora antes del comienzo de la prueba en la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, aunque se recomienda que las inscripciones se realicen antes del 26 de octubre.

CONCURSO FOTOGRAFICO

Y un año más se convoca el VI Concurso Fotográfico sobre Maratón Popular de Castilla-La Mancha, organizado por la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva, con la colaboración de la Delegación de Educación, Ciencia y Cultura y la Escuela de Arte 'Pedro Almodóvar' de Ciudad Real, junto a la Asociación Cultural Quixote, maratoniano universal. El objetivo del concurso es englobar todas las miradas de esta Maratón Popular. Para ello, las instantáneas tendrán que reflejar el espíritu de la prueba o algún momento de la misma, centradas en la celebración alguna de sus ediciones, de forma que no se admiten fotos que no se hayan realizado durante esta prueba, ni montajes. Los ganadores recibirán un trofeo más premio en metálico.

POLIDEPORTIVO



Finaliza el plazo para las Escuelas Deportivas de Almagro

Al cierre del plazo de matriculación en las Escuelas Deportivas Municipales puestas en marcha por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almagro, los datos dicen que se ha superado el número de matriculaciones con respecto al pasado año, ya que se han formalizado 449 inscripciones dentro de las diez modalidades ofertadas para la temporada que ahora comienza. El año anterior el número de chavales que formaron parte de las Escuelas fue de 447, si bien es cierto que en el momento del cierre del plazo de matriculación la cifra fue de 418, produciéndose después un goteo que dejó el número final cercano a los 450 niños. Esta circunstancia se espera que vuelva a producirse en las próximas semanas, permitiéndose la inscripción a los pequeños que lo soliciten siempre y cuando ninguna otra circunstancia lo impida, por lo que el número de alumnos final podría estar cerca de los 500.

Cerca de 5.000 inscritos en Tomelloso

La oferta de actividades programada por el Patronato Municipal de Deportes de Tomelloso para este otoño-invierno se ha visto reconocido con un notable incremento de usuarios. Según el concejal de Deportes, Vicente García-Antón, las inscripciones aumentan cada año y por ello ha querido agradecer a todos los inscritos «el esfuerzo que hacen para seguir formando parte de la gran familia de deportistas del Patronato». En total, alrededor de 5.000 personas (4.924 concretamente) se han inscrito en las diferentes actividades, ligas y escuelas deportivas del PMD. En el programa de adultos hay 1.360 matriculados, de los cuales 130 lo están en aeróbic; 146 en ciclo indoor; 402 en el gimnasio, 165 en acuacrobic; 197 en pilates; 46 en body puma; 16 en G.A.P.; 79 en acurunning; 41 en bailes de salón y 158 en tenis y pádel. La lista de espera es de 152 personas.

ATLETISMO

XV QUIXOTE MARATÓN INTERNACIONAL DE CASTILLA-LA MANCHA



Un momento de la presentación del XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha. / TOMÁS FERNÁNDEZ DE MOYA

El Quixote Maratón resiste la crisis para cumplir tres lustros

La XV edición de la prueba se celebrará el 31 de octubre con los mismos atractivos de otros años

MANUEL ESPADAS / CIUDAD REAL

La potente maquinaria humana que hace posible que el último domingo del mes de octubre Ciudad Real y Miguelturra disfruten de una de las citas más importantes de la región se dio cita ayer en un hotel de la capital para presentar los detalles de la que será la XV edición del Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha. Una prueba que el próximo 31 de octubre volverá a convertir una mañana dominical en una fiesta de esta sufrida disciplina en sus dos facetas, profesional y popular, gracias a ADAD (Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva), con su presidente Mateo Gómez Aparicio a la cabeza, y a instituciones públicas y patrocinadores privados.

Un Quixote Maratón que repetirá circuito de carreras anteriores (el año que viene se podría modificar al ser necesaria una nueva homologación), sobre la clásica distancia de 42.195 metros, con salida (9.30 horas) y meta en el Polideportivo Rey Juan Carlos de Ciudad Real, y abierto a todo aquel que desee participar, sea o no federado. Una edición que servirá como XXVIII Campeonato de España de Veteranos.

También se mantiene la cuantía de los premios en metálico a repartir, con un botín de 1.600 euros a los dos ganadores absolutos (hombre y mujer), 900 euros para el segundo clasificado, 500 para el tercero y, sólo en la categoría masculina, 300, 180, 150, 120 y 100 euros para los puestos del cuarto al octavo. Aficientes al que hay que añadir los 2.000 euros de premio que, un año más, esperan al 'valiente' que sea capaz de batir el récord de la prueba, fijado hace años en 2:18.14.



Aïmane Eddaïf, en el momento de vencer en la pasada edición. / RUEDA

Una carrera y mucho más

El Quixote Maratón de Castilla-La Mancha es mucho más que una mera prueba deportiva. Alrededor genera una serie de actividades paralelas que la convierten cada año en todo un fenómeno social, al que se suman miles de participantes. Esta edición 2010 contará otra vez con la celebración de la Copa del Mundo de Corredores Solidarios (Charity Runners World Cup), que revertirá directamente sobre el programa de Unicef 'Gotas para Níger', en África. Además, coincidiendo con el maratón, se disputará la X Carrera Escolar 'Jugando al Atletismo', organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y con una gran aceptación entre niños y padres. No faltará el «XII Simposio Sanitario sobre Maratón y Carreras de Fondo, los días 22 y 23 de octubre en el Aula general de la Facultad de Letras de la UCLM, ni tampoco el VI Concurso Fotográfico, organizado por ADAD.

■ LAS DECLARACIONES

► MATEO G. APARICIO
PRESIDENTE ADAD

«Será complicado batir el récord de la prueba, pero así lo esperamos este año»

► OLALLO FERNÁNDEZ
PRESIDENTE FEDERACIÓN DE CLM

«Hay que agradecer que en momentos tan difíciles se organicen eventos de esta importancia»

► ROBERTO PARRA
DIRECTOR GENERAL DEL DEPORTE JCLM

«Aquí se ha conseguido perpetuar el compromiso de lo público y lo privado»

LA DECIMOQUINTA EDICIÓN DE ESTA DURA PRUEBA ATLÉTICA TENDRÁ LUGAR EL 31 DE OCTUBRE ENTRE CIUDAD REAL Y MIGUELTURRA

El Quixote Maratón promete espectáculo

La carrera servirá a la vez como Campeonato de España para atletas veteranos

RAÚL FERNÁNDEZ / CIUDAD REAL

Ya queda menos de un mes para que la capital ciudadrealense y la localidad de Miguelturra vuelvan a ser testigos conjuntamente de uno de los mayores esfuerzos, si no el que más, que se realiza en una prueba deportiva. Será en el XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha, una prueba ya consolidada en el calendario nacional de atletismo y que se disputará el domingo 31 de octubre en el habitual circuito homologado por la Federación Española de Atletismo en el que se recorrerán los clásicos 42.195 metros.

Como novedad importante en esta nueva edición hay que destacar que este maratón manchego será valedero para el 28º Campeonato de España para atletas veteranos, lo que aportará a la carrera una mejora cualitativa y cuantitativa.

La salida tendrá lugar a las 9.30 horas en el Estadio Rey Juan Carlos I de Ciudad Real, que acogerá igualmente la llegada después de que los atletas hayan dado dos vueltas al circuito que transcurrirá por calles de la capital y de Miguelturra. Será el Colegio Oficial de Jueces de Castilla-La Mancha el encargado de controlar la prueba, para la que se ha concedido un tiempo máximo de cinco horas.

Precisamente, la organización ha vuelto a hacer un especial hincapié en las marcas. El récord del Quixote Maratón, realizado hace ya varios años, es de 2 horas, 18 minutos y 14 segundos, en masculino, y de 2 horas, 41 minutos y 19 segundos, en femenino, registros que se espera puedan ser batidos. Para ello se motivará



El XV Quixote Maratón volverá a transcurrir en las localidades de Ciudad Real y Miguelturra

con un premio especial de 2.000 euros para los atletas que bajen esa marca. Igualmente, se otorgará un premio de 1.400 para el primer atleta clasificado que baje de 2 h. 16'.

Además, los premios en metálico no variarán, siendo de 1.600 euros para el primero, 900 para el segundo y 500 para el tercero, tanto en hombres como en mujeres. Además, para la categoría masculina habrá un cuarto premio de 300 euros, un quinto de 180, un sexto de 150, un séptimo de 120 y un octavo de 100 euros. Tam-

bién habrá premios en metálico para las categorías regional y local.

El plazo de la inscripción finalizará a mediados de octubre y a día de hoy ya hay unos 400 participantes, por lo que se espera alcanzar la cifra de 500. El Quixote Maratón está abierto a la participación de todo aquel que lo desee, esté o no federado, y las inscripciones podrán realizarse por correo, fax, e-mail o en la web (www.maratonclm.net), que contiene toda la información necesaria de esta clásica prueba. □

Varias actividades paralelas

El XV Quixote Maratón Internacional no sólo constará de la prueba de los más de 42 kilómetros, sino que engloba a su alrededor varias actividades que le dan un mayor prestigio. Así, los días 22 y 23

de octubre se celebrará el XII Simposio Sanitario sobre Maratón y Carreras de Fondo, cuyo plazo de inscripción terminará el 19 de octubre. Esta edición maratoniense también contará con la celebración

de la IV Copa del Mundo de Corredores Solidarios, a beneficio de Unicef. La X Carrera Escolar, que se celebrará el mismo día 31, y el VI Concurso Fotográfico completan estas actividades paralelas.

EN LA PRESENTACIÓN SE ENSALZÓ LA CARRERA

“Este es uno de los maratones más completos”

R. F. / CIUDAD REAL

La presentación del XV Quixote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha y el 28º Campeonato de España de veteranos contó ayer con una gran presencia de gente entre organizadores, colaboradores, patrocinadores, federativos y autoridades.

Mateo Gómez Aparicio, presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (AFAD) y principal organizador de esta carrera, fue el presentador del acto, al que acudieron Roberto Parra, director general de Deportes de la Junta de Castilla-La Mancha, Rosa María Riballo, responsable de Deportes de la Diputación Provincial, Román Rivero, al-

calde de Miguelturra, César Manrique, concejal de Deportes de Ciudad Real y Olallo Fernández, presidente de la Federación regional de atletismo.

Precisamente este último recalzó que este Quixote Maratón “es uno de los más importantes de España, no sólo por la prueba, sino por las actividades que se desarrollan a su alrededor”. Para Olallo Fernández, el hecho de que se dispute a la vez el Nacional para veteranos hará que “mejore en calidad y cantidad de participantes”.

Roberto Parra incidió en los agradecimientos a todas las personas e instituciones que hacen posible la celebración de esta prueba maratoniense



Gómez Aparicio, Rivero, Riballo, Parra, Manrique y Olallo Fernández, en la presentación

niana entre Ciudad Real y Miguelturra y subrayó que sirve “para fomentar esta disciplina deportiva y una vida saludable y con valores”.

Rosa Riballo, responsable del área de Deportes de la Diputación, dejó claro que este evento “cumple con los objetivos por los que luchamos desde nuestra institución, que no son otros que fomentar y promocionar el deporte”, de ahí la aportación que volverá a realizar la Diputación

para la celebración de esta carrera.

Finalmente, tanto Román Rivero como César Manrique destacaron igualmente la importancia deportiva que tendrá el paso de los atletas por ambas localidades, tanto Miguelturra como Ciudad Real. Manrique recordó a la vez la celebración en la pista de atletismo del Estadio Rey Juan Carlos I de la Carrera Escolar, una actividad que tendrá lugar el mismo día que el maratón y en la

que participarán en torno a los 2.500 jóvenes.

En un principio se esperaba la presencia del ya ex maratoniano Julio Rey en la presentación como padrino de esta edición, si bien, diversos problemas impidieron al toledano acudir a la cita. Hay que recordar que Julio Rey ostenta la mejor marca nacional de la prueba de maratón, con un tiempo de 2 horas, 6 minutos y 52 segundos. □



ELENA ROSA

RECEPCIÓN A LOS MARATONIANOS.- El XV Quixote Maratón Popular de Castilla-La Mancha inició su celebración anoche con la recepción en el Museo López Villaseñor de los 600 atletas que recorrerán esta mañana los 42 kilómetros de la prueba. En el acto se entregaron diplomas a los tres primeros atletas de la pasada edición del maratón solidario que fueron Santos Llamozas, Cesar Córdoba y Luis Manuel Llamozas. Entre otros, estuvieron presentes la vicepresidenta de la Diputación, María Victoria Sobrino; la vicerrectora del campus de Ciudad Real Mairena Martín; el concejal de Deportes de Migeltorra, Manuel Viso; su homólogo en Ciudad Real, César Manrique y el presidente de la Federación regional de Atletismo, Olallo Fernández. □

Atletismo

XV QUIXOTE MARATÓN

EL GANADOR ERITREO SE QUEDÓ EN SOLITARIO EN EL KILÓMETRO 25

Una gran victoria contra unas duras adversidades

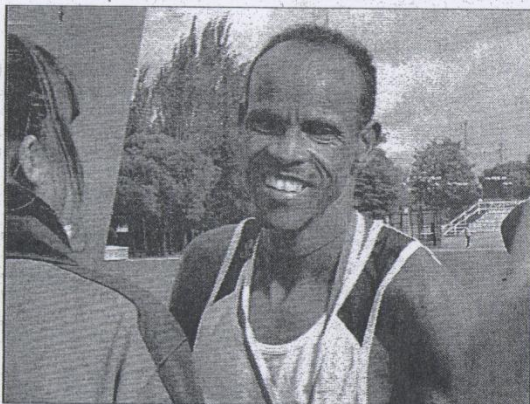
Abraham Kidane logró el triunfo, pero no pudo luchar por su otro objetivo: batir el récord de la carrera

RAGL FERNÁNDEZ / CIUDAD REAL

Abraham Kidane corrió por vez primera en Ciudad Real para llevarse al final una victoria con todas las de la ley. El eritreo superó todas las adversidades que presentó el XV Quixote Maratón, acentuadas por las malas condiciones climatológicas, y obtuvo un triunfo claro que refrendó su poderío.

De hecho, Kidane acudía a la prueba manchega con el objetivo de ganar e, incluso, batir una marca que se mantiene desde el año 1999 (2 horas, 18 minutos y 14 segundos). Su actual estado de forma hacían soñar con este logro importante que tendría su gran recompensa, pero luego la carrera y sus numerosas circunstancias dictarían otra cosa para un atleta que reside habitualmente a Asmara, capital de Eritreo, pero que dos veces al año pasa una temporada de entrenamiento en Madrid junto a la Casa de Campo. Jerónimo Bravo, entrenador entre otros del toledano Iván Galán, es su guía preparatorio aquí en España.

Kidane sobrepasó la línea de meta aparentemente muy entero, pero abasallado por dentro. Rápidamente fue llevado a la zona del



J. JURADO

Abraham Kidane dominó con claridad la carrera

control antidoping en donde estuvo más de una hora ante la imposibilidad de orinar. Debido a ello y a su desconocimiento del español y, casi también del inglés, fue su representante la que transmitió sus palabras a los medios de comunicación. "El frío y la lluvia le han dejado durante la carrera los músculos muy mal. A ello hay que sumar que

en el kilómetro 25 se quedó en solitario en la primera posición, por lo que las condiciones no eran las mejores para batir el récord, algo que era su objetivo".

La representante del vencedor afirmó que su atleta sabía que podía llegar al podio, después de haber sido quinto en el Campeonato del Mundo de montaña. □



J. JURADO

Mateo Gómez Aparicio es el coordinador general de la carrera

EL COORDINADOR LAMENTÓ EL MAL TIEMPO

Gómez Aparicio: "Era un mal día para hacer buenas marcas"

R. F. / CIUDAD REAL

Mateo Gómez Aparicio, presidente de la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva (ADAD) y coordinador general del Quixote Maratón se mostró satisfecho con el desarrollo de la decimoquinta edición de la prueba disputada ayer y destacó que "hemos vuelto a superar un gran hándicap como son las inclemencias meteorológicas". En este sentido, Gómez Aparicio reconoció que los tiempos empleados por los atletas en recorrer los 42 kilómetros y 195 metros de la carrera "no son los que deseábamos. Pero con estas circunstancias que se ha producido está claro que era un mal día para hacer buenas marcas, por

que han influido las condiciones climáticas".

A pesar de que ha pasado una nueva edición sin que se haya rebasado el récord del Quixote Maratón y ni siquiera haya habido unas marcas cercanas a él, el principal organizador de esta carrera internacional subrayó que "creo que hemos logrado salir con éxito de esta edición número quince".

"Por ese mal tiempo, posiblemente el público haya podido mostrarse reticente a la hora de salir a la calle para ver y animar a los corredores, pero creo que ha habido zonas en Miguelurra y en Ciudad Real donde la gente ha respondido muy bien y eso ha sido muy importante", concluyó Gómez Aparicio. □



Fernández:
"Ha habido una gran participación"

Olaio Fernández, presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, destacó la participación con la que contó este XV Quixote



Los atletas veteranos ya tienen su campeón

Juan Francisco Cano, atleta de Montijo (Badajoz), se proclamó ayer en Ciudad Real campeón de España de Maratón de veteranos, al ser

LA PRIMERA MUJER PARÓ EL CRONO EN 2:59:03"

Tina Ramos: "Ha sido una carrera de supervivencia"

José Luis Flores / CIUDAD REAL

Se esperaba con expectación la llegada a meta de la primera mujer, Tina María Ramos, de Badajoz, dio el giro para entrar en el Polideportivo Rey Juan Carlos y en la grada empezaron los primeros aplausos. La atleta pacense paró el crono en 2 horas, 59 minutos y 03 segundos, un

hecho un día de perros. Con la lluvia y el viento ha sido una carrera de supervivencia", declaró al poco tiempo de completar la prueba.

"He ido sola casi toda la carrera y no he podido aclimatarme. No he podido sentir calor porque con el viento era imposible", dijo la maratoniana española, que



J. JURADO

Atletismo

XV QUIXOTE MARATÓN



Un soberano esfuerzo

A la ya de por sí dureza de los 42 kilómetros y 195 metros de los que consta el maratón, se unió ayer el intenso frío, la lluvia y el viento que reinaron durante el transcurso de la prueba. Unas condiciones que exigieron a los participantes un soberano esfuerzo y muchos de ellos mostraron unos claros síntomas de fatiga, especialmente en la línea de llegada.

Fotos de Jacinto Jurado



EL XV QUIXOTE MARATÓN DEJÓ MOMENTOS PARA EL RECUERDO

Besos, frío, animación y demás anécdotas

LANZA / CIUDAD REAL

Una prueba como el Quixote Maratón, en la que participan 600 atletas y acoge un buen número de aficionados a su alrededor siempre deja varias anécdotas.

Ayer, en la XV edición, mereció la pena ver a los corredores en la línea de llegada. Los había que besaban su anillo, algunos besaban el suelo y algún otro, como Juan José Alonso, de Guadalajara, cogió a su bebé Elisa, chupete incluido, y cruzó con ella la llegada. Especial atención merecieron

esas decenas de mujeres que, como María del Carmen González, campeona regional, hicieron un esfuerzo sobrehumano. Entre ellas, la jienense Juana Moreno tuvo que ser trasladada en ambulancia al hospital, aunque se recuperó pronto.

También en la meta se montó este año un chiringuito en la llegada que desprendía un gran olor a morcilla y chorizo.

La lluvia y el viento, protagonistas de la carrera, hicieron que gran parte de los voluntarios se acercaran a churrerías y bares cer-

canos para tomar algo calentito.

También destacó la labor del público en los 'puntos de animación'. Al primer paso de los corredores por Ciudad Real daba gusto ver en la calle Paloma a gente animando a los sufridos atletas y algo parecido ocurrió en Miguelurra, aunque allí fueron más fuertes y aguantaron más, se pusieron plásticos, se cambiaban de acera según lloviera o rolara el viento o se metían en las casas un rato a calentarse, pero ahí quedaban imperterritos, con sus migas, su chocolate y su simpatía. □



Un atleta cae al suelo nada más cruzar la línea de llegada

LANZA

ANÁLISIS DEL MARATÓN EN PALABRAS DE SU COORDINADOR GENERAL, MATEO GÓMEZ APARICIO

“Muchas gracias a los que han hecho posible este duro Quixote Maratón”

El coordinador general de la prueba hace un balance muy positivo

LANZA / CIUDAD REAL

La organización del XV Quijote Maratón Internacional de Castilla-La Mancha quiere agradecer a todos los que colaboraron en la celebración de esta dura prueba por la climatología, especialmente a los coordinadores de cada área, las Policías Locales de Ciudad Real y Miguelurra, a los voluntarios de Protección Civil y sanitarios de las Escuelas de Fisioterapia y Enfermería de Toledo y Ciudad Real, deportistas, fuerzas del orden público y medios de comunicación. Y a los más de 300 voluntarios restantes, adultos y niños, su pundonor antes, durante y después de la prueba. Los corredores que cruzaron la meta pueden acceder a ver su foto en próximos días en la web del maratón: www.maratonclm.net

Mateo Gómez Aparicio, coordinador general, se mostraba satisfecho por la organización de la misma, pues había recibido muchas felicitaciones de corredores venidos de más de 40 provincias del país y de otros países. Y felicitaba de forma especial a los coordinadores de cada área: Pérez Ayala y Ernesto Cáceres, circuito; Luis Ciudad, sanidad; Joaquín Leoms, avituallamiento y señalización circuito; servicios de atención a los atletas: Rosa Mendoza, Diego Méndez, Miguel Gómez Aparicio y Enrique Alabau; el de relaciones con los medios: Pablo Lozano; coordinación de la Carrera escolar: Rafael Fernández y José Luis Barrilero; aderezamiento del polideportivo: Augusto Arcos; control antidoping: Alberto Martínez Calero, etc, y sobre todo Nicomedes Moyano, secretaria, que además corrió la prueba como corredor solidario e hizo un tiempo de 3 horas 53 minutos.

Destaca también el comportamiento de ejemplar de la Policía Local de Ciu-



ARCHIVO

Fisios en pleno trasiego postcarrera

dad Real y su homóloga de Miguelurra, así como de los voluntarios de los clubes de atletismo y de Protección Civil de Ciudad Real y Miguelurra, haciendo especial hincapié también en el buen trabajo de los alumnos de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia de Toledo y de Enfermería de Ciudad Real, y servicio de Podología, que se emplearon a fondo haciendo una labor callada pero muy necesaria para los deportistas.

La organización se mostró muy satisfecha con el número de participantes. “Hemos recibido numerosas felicitaciones, por parte de atletas, patrocinadores y clubes, lo cual nos llena de satisfacción porque fue una maña-

na muy dura con el viento, la lluvia y el frío”, añade Gómez Aparicio. Agradeció también la respuesta de los corredores solidarios, y de las empresas que, un año más, renovaron su aportación solidaria, en esta ocasión dirigida a UNICEF y otras asociaciones.

Mateo Gómez Aparicio aprovechó además para calificar de “muy positiva” la celebración del Simposium de aspectos sanitarios relacionados con la prueba de maratón en la Universidad de Castilla-La Mancha: “Este simposium va afianzándose cada edición que pasa y está dando mucho prestigio a la Maratón Popular, ya que participan unas 200 personas y el nivel de los ponentes es muy alto”.

Empresas y público

El coordinador general de la prueba agradece el respaldo de las más de 30 empresas colaboradoras y medios de comunicación de la provincia de Ciudad Real y de la región a esta Maratón, de la Federación Regional de Atletismo, en un año “en el que, por segundo consecutivo, todos hemos estado para pocas alegrías por la crisis”, así como de las instituciones, esperando que se mantenga el apoyo de patrocinadores y administraciones en años venideros. También agradeció su actitud a los muchos deportistas que se desplazaron de sitios alejados, incluidos los de carácter internacional, así como a los miembros del Ejército, Guardia Civil, ferroviarios y bomberos.

Al XV Maratón acudieron corredores de más de 80 clubes, prácticamente, de todas las comunidades autónomas, concretamente de 42 provincias españolas: Albacete, Alicante, Almería, Asturias, Badajoz, Baleares, Barcelona, Burgos, Cáceres, Cádiz, Cantabria, Castellón, Ceuta, Ciudad Real, Córdoba, Cuenca, Gerona, Granada, Guadalajara, Guipúzcoa, Huelva, Jaén, Lérida, Lugo, Madrid, Málaga, Mallorca, Melilla, Murcia, Navarra, Orense, Palencia, Santa Cruz de Tenerife, Salamanca, Segovia, Sevilla, Teruel, Toledo, Valencia, Valladolid, Vizcaya y Zaragoza

Gómez Aparicio tuvo un recuerdo cariñoso para el público, y especialmente para los más de 1.200 niñas y niños que asistieron a participar en la X carrera escolar, por su tesón y su empuje pese a la lluvia y el mal tiempo; y a sus familias, por su solidaridad con UNICEF e implicar a sus hijos en el Juego Limpio. □

JORNADAS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

16 • Lanza

CIUDAD REAL

MARTES, 9 NOVIEMBRE 2010

SE DESARROLLARÁN LOS DÍAS 10 Y 11

Los trastornos alimentarios reúnen a más de 350 profesionales

Las jornadas abordarán el aspecto jurídico de este problema de salud

LANZA / CIUDAD REAL

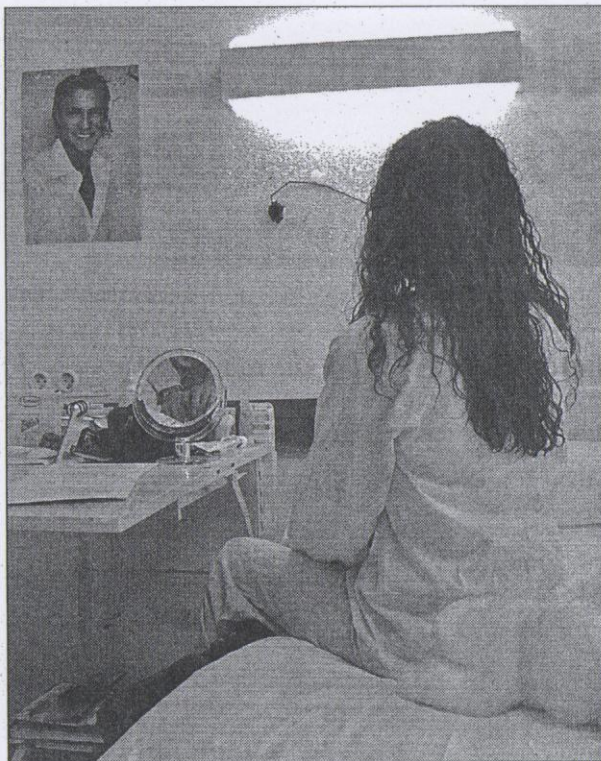
Con más de 350 inscripciones de profesionales de la salud y un plantel técnico de ponentes de primer nivel se van a celebrar en Ciudad Real, los próximos días 10 y 11 las Jornadas sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria, organizadas por el sindicato CSI•F y la Escuela Universitaria de Enfermería, que darán comienzo el próximo miércoles, en el Aula Magna del Campus de Ciudad Real. Médicos y enfermeros del Hospital General de Ciudad Real junto a profesores de la UCLM disertarán y debatirán sobre los trastornos de la conducta alimentaria en sus múlti-

ples enfoques: psicológico, nutricional, familiar, manejo y tratamiento, colectivos específicos como niños y adolescentes, embarazadas, etc.

Prestigio

El sindicato CSI•F quiere destacar el reconocido prestigio de los profesionales participantes, con figuras de relieve nacional como el psiquiatra y jefe de la Unidad UTCA, Luis Beato Fernández o el catedrático de Bioquímica y profesor de Nutrición en la Universidad Complutense, Antonio Villarino Marín, entre otros muchos.

Entre las numerosas ponencias a abordar en las jornadas, destaca por el interés despertado, la titulada:



Unidad de trastornos alimentarios

"Adecuación de la legislación a los padecimientos de los trastornos alimentarios", en la que fiscales, jueces

y forenses de los Juzgados de Ciudad Real debatirán sobre los enfoques jurídicos de los citados trastornos. □

▶ SANIDAD

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL, MARTES 9 DE NOVIEMBRE DE 2010

Más de 350 sanitarios debatirán sobre el problema de los trastornos alimentarios

LT / CIUDAD REAL

Ciudad Real acogerá, a partir de mañana y hasta el jueves, las 'Jornadas técnicas sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria', una iniciativa organizada por el sindicato CSI•F y la Escuela Universitaria de Enfermería que se desarrollará íntegramente en el Aula Magna del Campus Universitario de Ciudad Real.

Según informó ayer el sindicato, este encuentro ha despertado un gran interés entre los sanitarios de la provincia y a una semana de que de comienzo cuenta ya con más de 350 inscripciones de profesionales de la salud junto con un plantel técnico de ponentes de primer nivel.

De este modo, médicos y enfermeros del Hospital General de

Ciudad Real junto a profesores de la Universidad de Castilla-La Mancha disertarán y debatirán sobre los trastornos de la conducta alimentaria en sus múltiples enfoques, tales como el psicológico, el nutricional, el familiar así como el manejo y tratamiento que puede destinarse a colectivos específicos como niños, adolescentes o embarazadas.

Además del importante volumen de participantes en la cita, CSI•F quiso destacar el reconocido prestigio de los profesionales que intervendrán en el programa de conferencias que se ha elaborado con motivo de las jornadas, con figuras de relieve nacional como el psiquiatra y jefe de Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario, Luis Beato

Fernández o el catedrático de Bioquímica y profesor de Nutrición en la Universidad Complutense, Antonio Villarino Marín, además de otros muchos expertos en la materia.

Entre las numerosas ponencias a abordar en las jornadas, la organización destaca, por el interés que despertado entre los inscritos, la titulada: 'Adecuación de la legislación a los padecimientos de los trastornos alimentarios', en la que fiscales, jueces y forenses de los juzgados de Ciudad Real debatirán sobre los enfoques jurídicos de los citados trastornos.

SANIDAD

La inexpressión de los afectos puede 'esconder' un trastorno alimentario

El psiquiatra Elías García Martín de la Fuente mostró la alexitimia (incapacidad para verbalizar emociones) como «un mecanismo de defensa para frenar la angustia y seguir funcionando»

• Las Jornadas sobre Trastornos del Comportamiento Alimentario reúnen desde ayer a 450 profesionales y «han dejado fuera a otros 500 sanitarios» interesados en ellas.

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL. Las Jornadas sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), organizadas por el sindicato CSI-F, la Facultad de Enfermería de Ciudad Real y la Universidad de Castilla-La Mancha, arrancaron ayer en el Aula Magna de Servicios Generales con una interesante ponencia sobre el impacto de las emociones y su relación con la aparición de desórdenes como la anorexia y la bulimia.

En este sentido, el psiquiatra de la Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario (UTCA) del Hospital General de Ciudad Real, Elías García Martín de la Fuente, expuso la alexitimia (incapacidad para verbalizar afectos y emociones) como «un mecanismo de defensa para frenar la angustia y poder seguir funcionando». Un modo de reaccionar que en el caso de las pacientes con TCA respondería a «un bloqueo en un estadio evolutivo», que les habría impedido adquirir las habilidades sociales necesarias para afrontar el futuro.

El experto puso de manifiesto en una mesa redonda moderada por Luis Beato, jefe de la UTCA del Hospital General, «la distorsión de la imagen corporal como una distorsión de la percepción de la realidad y del entorno» con ejemplos de casos en los que de una preocupación por el peso, se pasó a un problema de salud.

El doctor Beato, quien incidió en la normalización de las relaciones emocionales y el análisis de los síntomas asociados a este tipo de trastornos (como atracones o vómitos), subrayó en su intervención que la UTCA de Ciudad Real es la única de España con diez camas y que cuenta con una consulta de enfermería específica ambulatoria.

«**FORMACIÓN CONTINUA.**» Por su parte, la decana de la Facultad de Enfermería, Carmina Prado, explicó que el objetivo de estas jornadas, que se alargarán durante el día de hoy, radica en hacer una revisión en profundidad de la importancia de la formación continua en este campo.

Prado habló de la necesidad de un abordaje multidisciplinar que abarca la esfera psíquica, física y social, así como de lo fundamental de una detección precoz a través del conocimiento y la sensibilización sobre los trastornos del comportamiento alimentario. «El anhelo por adelgazar y la delgadez mitificada son consideradas un éxito y



Carmina Prado, Mairena Martín y Amparo Díaz Gallego, durante la inauguración de las jornadas. / FOTOS: PABLO LORENTE

Luis Beato
Jefe de la UTCA del HGCR

Hay que lograr la normalización de las emociones y analizar síntomas que hay asociados

Carmina Prado
Decana de Enfermería

Se mitifica la delgadez y se considera un valor clave para alcanzar el éxito



El Aula Magna de Servicios Generales reunió ayer a cerca de 450 profesionales.

un valor clave para ser aceptados socialmente», aseguró la decana de Enfermería, al tiempo que señaló la influencia que este hecho tiene sobre las autoestima de muchos adolescentes.

Prado estuvo acompañada por la vicerrectora del campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, Mairena Martín, y por la presidenta provincial de CSI-F, Amparo Díaz Gallego, quienes destacaron el éxito de participación. No en vano, según matizó esta última, «a los diez

días de su convocatoria ya teníamos 450 solicitudes y 500 profesionales sanitarios se han quedado fuera de las jornadas». En este punto, se comprometió a la organización de otro acto de similares características en un corto plazo de tiempo, mientras Mairena Martín mostró la voluntad de buscar un espacio más amplio.

Finalmente, la vicerrectora aseguró que los trastornos del comportamiento alimentario representan «un problema que afecta a to-

dos» y deben ser tratados de múltiples ópticas. Así, indicó la educación en nutrición, la implicación familiar, los aspectos legales y los psicológicos como algunas de las perspectivas que no hay que perder de vista.

Además, invitó a los profesionales sanitarios a investigar y «ir de la mano para mejorar la calidad de vida de estas pacientes». «Que tu alimento sea tu medicina, y que tu medicina sea tu alimento», concluyó parafraseando a Hipócrates.

EN UNAS JORNADAS A LAS QUE ASISTEN 350 PERSONAS

UCLM y CSI.F abordan de forma multidisciplinar los trastornos alimentarios

J. C. CHINCHILLA
CIUDAD REAL

Las Jornadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), organizadas por la Universidad de Castilla-La Mancha y el sindicato CSI.F, arrancaron en la tarde de ayer con una gran asistencia de público, unas 350 personas, gracias a la importancia del tema a tratar y por los reconocidos especialistas que entre ayer y hoy participan en las distintas ponencias y mesas redondas.

En la inauguración la presidenta provincial de CSI.F, Amparo Díaz, resaltó la buena aco-

ORÍGENES

La decana de la Facultad de Enfermería, durante la inauguración de las jornadas, indicó que el problema de la anorexia data de tiempos bíblicos y que puede apreciarse entremezclada entre la verdad y los mitos. Además apuntó que la primera enferma de anorexia conocida fue Santa Catalina de Siena, que a los siete años rechazaba los alimentos y que durante su adolescencia sólo comía hierba y pan.

gida de las jornadas, que en apenas dos días registró 450 inscripciones. Visto el éxito anunció que posiblemente se organizará una nueva edición en la que puedan participar los interesados que se han quedado fuera de esta primera.

Por su parte, la decana de la Facultad de Enfermería, Carmina Prado, destacó que estas jornadas son un primer paso para potenciar y fomentar el conocimiento y la información de una patología al alza en las sociedades desarrolladas.

Explicó que los TCA, como la anorexia o la bulimia, se intensi-



Jornadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria

ficaron en los años 60 con la aparición y difusión del teórico prototipo perfecto, caracterizado por la delgadez, lo que encendió entre los jóvenes el deseo de adelgazar.

En este sentido Prado destacó que en el Hospital General de Ciudad Real, con su unidad de TCA, es un referente en el abordaje multidisciplinar con el que

se debe tratar esta patología, un tratamiento en el que se debe conjugar lo físico, lo psicológico y lo social.

Por último la vicerrectora del Campus de Ciudad Real, Malrena Martín, destacó la calidad de los participantes en las jornadas y animó a potenciar la investigación en las Ciencias de la Salud. □

ENTREVISTA A UN ALUMNO DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA

MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE DE 2010

LA TRIBUNA 39
DE CIUDAD REAL

ANIVERSARIO 20
1990-2010



JÓVENES DE LA 'GENERACIÓN 90' QUE HAN CRECIDO CON LA TRIBUNA

Noelia Fernández

Nació en Alcázar de San Juan, pero es en Ciudad Real donde estudia. De la capital destaca sus fiestas, sobre todo la Pandorga y la Zorra, y asegura que dar una vuelta por el centro con sus amigas es lo que más le divierte.

Alberto Parrilla

A este valdepeñero de nacimiento le gusta salir con sus amigos, leer, ver películas y jugar al fútbol. Aficiones que compagina con sus estudios de Enfermería, por lo que asegura que en un futuro quiere especializarse en matrona.

Miguel Ángel Chico

El ambiente universitario es lo que más le gusta de Ciudad Real, localidad donde estudia Ingeniería Industrial. El fútbol es una de sus principales aficiones, por lo que su sección preferida de *La Tribuna* son los deportes.

Tamara Gil

Nació en Alcázar de San Juan, pero vino a cursar sus estudios universitarios a Ciudad Real. Manifiesta que el parque de Gasset es uno de sus lugares preferidos. Lo más llamativo de *La Tribuna*, dice, el color de todas sus páginas.

LA FACULTAD DE ENFERMERIA RECIBE A LA ASOCIACION DE TRASPLANTADO DE CASTILLA-LA MANCHA

LA TRIBUNA, JUEVES 2 DICIEMBRE 2010

CIUDAD REAL13

PANORAMA

SANIDAD

Enfermería y Medicina se informan sobre la donación y el trasplante de órganos

R. SANTAMARTA / CIUDAD REAL

La Asociación de Trasplantados de Castilla-La Mancha, que lleva 13 años de labor social a sus espaldas, se desplazó ayer a las facultades de Enfermería y Medicina para informar a profesores y alumnos del proceso de la donación y el trasplante de órganos y tejidos. Con la pregunta ¿aceptarías un órgano para seguir viviendo?, trató de captar donantes, desterrando tabúes e incidiendo en que se trata de «un acto solidario».

El presidente de esta organización, Pedro Sánchez, trasplantado de corazón desde hace siete años, explicó que, en estos años de existencia, Trasplantados de Castilla-La Mancha ha conseguido que cerca de 5.000 personas ofrezcan vida a otras.

La cultura de la donación de órganos y tejidos es su talón de Aquiles, aunque el plan estratégico puesto en marcha por el

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) para reducir las negativas familiares está dando sus frutos. Y es que en menos de una década éstas han caído a la mitad y se sitúa en un 21 por ciento.

Un porcentaje en el que la desinformación y las barreras religiosas tienen mucho que explicar. En este sentido, Pedro Sánchez puso de manifiesto que hay quien piensa que si eres donante, los médicos no se esfuerzan al máximo en curarte en una situación extrema. También expuso la idea del tráfico ilegal de órganos o los riesgos de los donantes en vida. «Los más mayores creen que si fallece un ser querido suyo, les van a sacar los órganos antes de morir si son donantes», según señaló. Argumentos sin ninguna base que logran ser modificados en la medida en que «la persona sepa o no escuchar», concluyó.



Un miembro de la asociación habla con dos jóvenes. / TOMÁS FERNÁNDEZ