

Los farmacéuticos comunitarios juegan un papel clave en el autocuidado de la salud de sus pacientes, entendido éste como la capacidad para prevenir y manejar la enfermedad y para mantener o recuperar un estado saludable. Tanto la OMS como otros organismos orientan sus políticas a la promoción del autocuidado porque supone una optimización de recursos humanos y económicos, además de mejorar los resultados en salud de la población. El autocuidado es la actuación que se recomienda para el tratamiento de síntomas menores.

El Servicio de Indicación Farmacéutica, prestado desde la farmacia comunitaria de forma protocolizada para el tratamiento de síntomas menores, es una potente herramienta en manos de unos profesionales especialistas en el medicamento, con una elevada capacitación y fácilmente accesibles para el paciente, tanto para un primer contacto como para sucesivas consultas.

Es imprescindible abordar aspectos tales como el conocimiento de guías y protocolos consensuados sobre síntomas menores, criterios de derivación, requisitos y procedimientos del servicio, medicamentos y productos sanitarios susceptibles de indicación por el farmacéutico, el registro de todas las actuaciones y su integración con el resto de los servicios profesionales que se lleven a cabo. Y todo ello desde un enfoque eminentemente práctico del que pueden beneficiarse principalmente alumnos que se encuentren cursando los últimos cursos del Grado en Farmacia.

#### Dirección y coordinación:

Luis Antonio Martínez López

Profesor Asociado, Farmacéutico comunitario  
Facultad de Farmacia. UCLM  
luisa.martinez@uclm.es

José Antonio Carbajal de Lara

Profesor Asociado, Farmacéutico comunitario  
Facultad de Farmacia. UCLM  
josea.carbajal@uclm.es

Organiza:



Colabora:

**SEFAC**

Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria

 UCLM

Universidad de  
Castilla-La Mancha



Curso 3ª Edición

## Servicio de Indicación Farmacéutica protocolizado: Implantación en la práctica habitual de la farmacia comunitaria

29 y 30 de enero, 1 y 2 de febrero de 2024  
Facultad de Farmacia UCLM

1 Crédito ECTS titulaciones de Grado Farmacia UCLM  
Dirigido exclusivamente a estudiantes de 4º y 5º Grado de Farmacia  
Plazo preinscripción: del 18 de diciembre de 2023 al 12 de enero de 2024  
Plazo matrícula: del 15 al 26 de enero de 2024. Precio: 20 €

## Programa

### Lunes 29 de enero 2024

**16:00 Servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. Indicación farmacéutica: definición, objetivos y características. Situación nacional e internacional. Marco legal en España**

Dr Luis A. Martínez Farmacéutico comunitario, Tiriez (Albacete). Profesor Asociado, Facultad de Farmacia de Albacete

**18:30 Técnicas de comunicación aplicadas a la entrevista clínica orientada a la indicación. Fuentes de información. Medicamentos y productos sanitarios susceptibles de indicación**

Dr José A. Carbajal Farmacéutico comunitario, Albacete. Profesor Asociado, Facultad de Farmacia de Albacete

**19:30 Protocolos de indicación farmacéutica. Síntomas menores y criterios de derivación.**

Ana Torres Rubio

Farmacéutica comunitaria, Albacete. Presidenta SEFAC Castilla-La Mancha. Profesora Asociada, Facultad de Farmacia de Albacete

### Martes 30 de enero 2024

**16:00 Suplementos nutricionales en Indicación. Dra. Lucía Castro Vázquez**

Profesora Titular, Facultad de Farmacia de Albacete.

**17:00 Plataforma SEFAC e\_XPERT. Generalidades. Nociones de manejo. Aplicación al registro de actuaciones**

Elena Pérez Hoyos

Farmacéutica comunitaria, Gabaldón (Cuenca)

**18:30 Plataforma SEFAC e\_XPERT. Registro de casos clínicos**

Dr Luis A. Martínez Farmacéutico comunitario, Tiriez (Albacete). Profesor Asociado, Facultad de Farmacia de Albacete

Cristina García

Farmacéutica comunitaria, Tiriez (Albacete).

### Día 1 de febrero de 2024

**16:00 Indicación farmacéutica en mujeres embarazadas y periodo de lactancia: guía de actuación**

Lourdes Millán

Farmacéutica comunitaria, La Solana (Ciudad Real)

**17:00 Indicación farmacéutica en trastornos del ánimo**

Cristina García

Farmacéutica comunitaria, Tiriez (Albacete)

**18:30 Sesión práctica de resolución de casos clínicos basado en el role-playing\***

Dr Luis A. Martínez

Farmacéutico comunitario, Tiriez (Albacete)

Profesor Asociado. Facultad de Farmacia de Albacete

Dr José A. Carbajal

Farmacéutico comunitario, Albacete.

Profesor Asociado. Facultad de Farmacia de Albacete

\*Con la colaboración de farmacéuticos comunitarios invitados.

### Día 2 de febrero de 2024

**16:00 Síntomas menores respiratorios. Congestión nasal, síndrome catarral y gripal, tos. COVID-19**

Luis García

Farmacéutico comunitario, Munera (Albacete)

**17:00 Síntomas menores digestivos**

José Antonio Rodríguez

Farmacéutico comunitario, Albacete

**18:30 Sesión práctica de resolución de casos clínicos basado en el role-playing\***

Dr Luis A. Martínez

Farmacéutico comunitario, Tiriez (Albacete)

Profesor Asociado. Facultad de Farmacia de Albacete

Dr José A. Carbajal

Farmacéutico comunitario, Albacete.

Profesor Asociado. Facultad de Farmacia de Albacete

\*Con la colaboración de farmacéuticos comunitarios invitados.