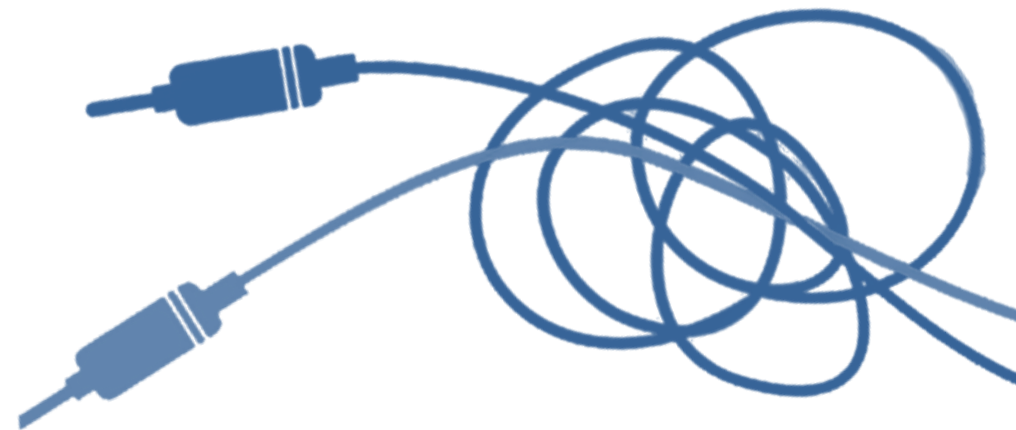


PAUTAS PARA UN ENTORNO SEGURO



Universidad de Castilla-La Mancha
Escuela Politécnica de Cuenca

Curso 2020/2021



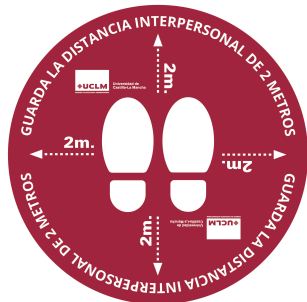
Pautas para un Entorno Seguro

- **Desarrollo del curso académico**
 - Las clases serán presenciales por norma general.
 - Las tutorías, tanto personales como académicas, serán online en el horario que se publicará por la Escuela.
 - Todas las dependencias de la Escuela se limpiarán con frecuencia por parte del servicio de limpieza.
 - Las aulas y laboratorios deberán ventilarse con frecuencia a lo largo del día.

Pautas para un Entorno Seguro

- **Desarrollo del curso académico**

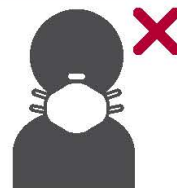
- Es obligatorio el uso de mascarilla en el edificio (**sin válvula de exhalación**).
- En los laboratorios se dispondrá de un gel especial para equipos electrónicos y de papel para limpiar el equipo al entrar.
- Usar el gel hidroalcohólico antes de entrar al aula.
- Evitar aglomeraciones.
- Está prohibido fumar en todo el recinto.



LO QUE NO HAY QUE HACER



NO llevarla fuera del lugar indicado, no poner en la frente.



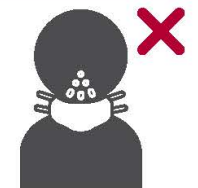
NO llevarla colgando a la altura del cuello.



NO tapar sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



NO tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



NO quitarla para hablar o estornudar.

Pautas para un Entorno Seguro



Universidad de
Castilla-La Mancha

Buenas prácticas preventivas

- **Normas de higiene recomendadas**

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE INFORMACIÓN - COVID 19



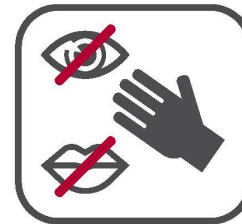
▶ Cubra su boca y nariz al toser haciendo uso de pañuelos de papel.



▶ Tire los pañuelos a la basura.



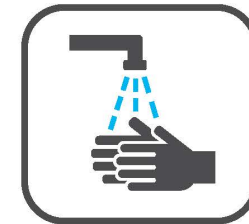
▶ Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude sobre su manga para no contaminarse las manos.



▶ Evite tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca.



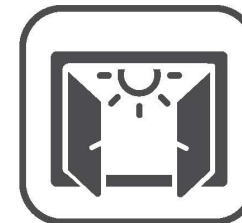
▶ Evite saludar dando la mano o besos.



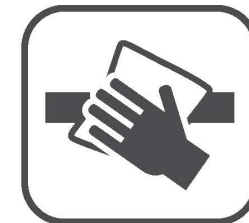
▶ Lávese las manos frecuentemente con jabón, sobre todo, después de toser o estornudar.



▶ No comparta objetos personales, de higiene o aseo como vasos, toallas, etc.



▶ Mantenga adecuadamente ventilado su espacio de trabajo.



▶ Limpie con frecuencia superficies y objetos de uso común.

Fuente: UNED

Para comunicar alguna incidencia al Servicio de Prevención: servicio.prevencion@uclm.es
INFORMACIÓN GRATUITA SOBRE COVID-19 > 900 122 112 (Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha)

Pautas para un Entorno Seguro

- **Entrada al edificio:**
 - Utilizar **únicamente** la puerta de conserjería.
 - Pasar por la alfombra desinfectante.
 - Utilizar el dosificador de gel hidroalcohólico.
- **Salida del edificio:**
 - No utilizar la puerta de conserjería.



Pautas para un Entorno Seguro

- **Desplazamientos en el edificio:**
 - Recorridos de sentido único.
 - No utilizar los ascensores (salvo personas con movilidad reducida).



► Utiliza las escaleras de manera prioritaria.

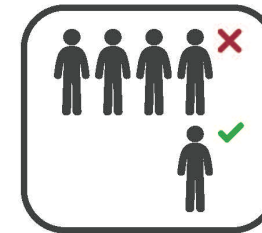


► Tendrán prioridad personas con movilidad reducida o que transporten cargas.

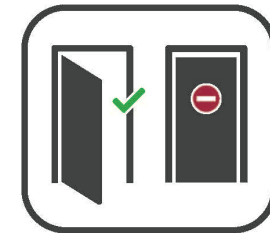


- **Uso de los aseos:**

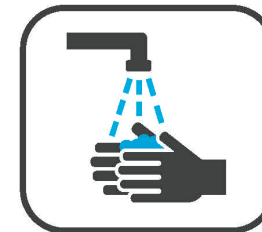
USO DE ASEOS INFORMACIÓN - COVID 19



▶ Sólo está permitida la presencia de una persona en el aseo.



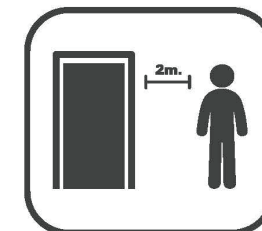
▶ Deja la puerta abierta al salir para indicar que el aseo está disponible.



▶ Lávate las manos de forma correcta tanto al entrar como al salir del aseo.



▶ Intenta tocar lo menos posible las superficies.



▶ Mantente a dos metros de la puerta mientras esperas fuera.



▶ Evita cruzarte en la entrada y salida del aseo.

Fuente: UNED

Pautas para un Entorno Seguro

- **Ingesta de alimentos y bebidas:**
 - Se recomienda evitar comer y beber en el centro.
 - **Queda prohibido beber y comer en laboratorios y aulas.**
 - En caso de no haber otra alternativa:
 - Utilizar los espacios habilitados.
 - Respetar la distancia de seguridad.
 - Uso obligatorio de mascarilla cuando no se esté consumiendo.
 - Dejar la zona limpia y depositar los residuos en los contenedores adecuados.
 - No compartir elementos de uso individual (cubiertos, etc).

Pautas para un Entorno Seguro

- **Protocolo ante síntomas:**
 - Aislamiento en sala habilitada.
 - Aviso a persona responsable del protocolo.
 - Aviso a los servicios sanitarios.
 - En caso de PCR positivo: rastreo de contactos y posibles cuarentenas.



Este protocolo se irá actualizando en función de las nuevas normativas sanitarias y de la UCLM.

PAUTAS PARA UN ENTORNO SEGURO



¿¿¿Preguntas???

